



**CONCORSO PUBBLICO PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 1 POSTO DI ``INFERMIERE`` (AREA DEI FUNZIONARI E DELLA ELEVATA
QUALIFICAZIONE CCNL FUNZIONI LOCALI)
TRACCE PROVA SCRITTA**

PROVA 1 (ESTRATTA)

1. Qual è lo scopo principale del Piano Assistenziale Individualizzato?
- A. Fornire un'assistenza personalizzata
 - B. Ridurre i costi ospedalieri
 - C. Garantire il benessere dell'équipe
 - D. Diminuire la durata delle visite mediche
 - E. Semplificare la gestione amministrativa

ANSWER: A

2. Chi è coinvolto nella definizione del PAI (Piano Assistenziale Individuale)?
- B. Solo l'infermiere di riferimento
 - C. Solo il medico
 - D. Tutta l'équipe multiprofessionale, la persona assistita e i familiari
 - E. Solo la persona assistita, senza coinvolgimento degli operatori sanitari
 - F. Solo lo specialista della patologia principale del paziente

ANSWER: C

3. Qual è l'obiettivo principale delle cure palliative?
- A. Guarire la patologia di base
 - B. Migliorare la qualità della vita della persona assistita e della sua famiglia
 - C. Prolungare la vita della persona assistita a tutti i costi
 - D. Ridurre i costi sanitari
 - E. Evitare qualsiasi trattamento medico

ANSWER: B

4. In quale contesto possono essere erogate le cure palliative?
- A. Solo in ospedale
 - B. In tutti i contesti assistenziali e a domicilio
 - C. Solo in hospice
 - D. Esclusivamente nelle unità di terapia intensiva
 - E. Solo nei reparti di oncologia

ANSWER: B

5. Qual è una delle principali complicanze dell'uso prolungato del catetere vescicale?
- A. Sanguinamento massivo
 - B. Insufficienza renale acuta
 - C. Trombosi venosa profonda
 - D. Infezione delle vie urinarie (IVU)
 - E. Alterazioni elettrolitiche

ANSWER: D

6. In quale delle seguenti situazioni è necessario effettuare il lavaggio delle mani?
- A. Tutte le precedenti
 - B. Dopo aver toccato superfici contaminati
 - C. Dopo aver starnutito o tossito
 - D. Dopo aver usato il bagno
 - E. Prima di mangiare

ANSWER: A

7. Quale delle seguenti NON è una tipica complicanza cronica del diabete mellito di tipo 2?
- A. Retinopatia diabetica
 - B. Artrite reumatoide
 - C. Nefropatia diabetica
 - D. Neuropatia diabetica
 - E. Piede diabetico

ANSWER: B

8. Quale tra le seguenti condizioni può essere una manifestazione della neuropatia diabetica?
- A. Aumento della sensibilità al calore
 - B. Riduzione della pressione arteriosa
 - C. Disturbi della coagulazione
 - D. Dolore e formicolio agli arti
 - E. Perdita di memoria

ANSWER: D

9. Quale di queste condizioni può aumentare il rischio di malnutrizione negli anziani?

- A. Eccessivo consumo di proteine
- B. Attività fisica regolare
- C. Dieta bilanciata con pasti frequenti
- D. Assunzione regolare di integratori multivitaminici
- E. Demenza e declino cognitivo

ANSWER: E

10. Quale tra le seguenti patologie può essere causa di disfagia?

- A. Ictus cerebrale
- B. Malattia di Parkinson
- C. Sclerosi laterale amiotrofica
- D. Tumori del tratto orofaringeo
- E. Tutte le precedenti

ANSWER: E

11. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo la somministrazione di nutrizione enterale tramite sondino nasogastrico?

- A. Il sondino nasogastrico è indicato solo per alimenti solidi
- B. Il sondino nasogastrico può essere utilizzato per periodi prolungati senza rischi
- C. Il sondino nasogastrico è una scelta temporanea per la somministrazione di nutrizione enterale, idratazione e farmaci
- D. Non è necessario controllare la posizione del sondino nasogastrico
- E. Il sondino nasogastrico può essere utilizzato solo nei pazienti pediatrici

ANSWER: C

12. In che modo l'esercizio fisico può prevenire le cadute negli anziani?

- A. Aumentando la forza muscolare, la flessibilità e l'equilibrio
- B. Stimolando l'appetito
- C. Riducendo il rischio di malattie cardiache
- D. Aumentando la resistenza respiratoria
- E. Migliorando la funzione cognitiva

ANSWER: A

13. Un infermiere si accorge che un collega è in ritardo con le sue mansioni. Qual è il comportamento più etico da adottare?

- A. Segnalare il collega al supervisore senza cercare di comprendere le ragioni del ritardo
- B. Parlarne direttamente con il collega per comprendere le cause e aiutarlo a migliorare, se necessario
- C. Ignorare la situazione per non creare conflitti

- D. Aiutare il collega senza discuterne, anche se i suoi ritardi potrebbero influire sul lavoro del team
- E. Prendersi carico delle sue mansioni per evitare discussioni

ANSWER: B

14. Quale delle seguenti azioni è consigliata per prevenire episodi di aggressività nei pazienti con demenza?

- A. Evitare che il paziente riceva visite da familiari e amici
- B. Creare routine e prevedibilità per ridurre la confusione e l'ansia
- C. Stimolare il paziente con attività nuove e complesse
- D. Limitare le interazioni sociali per evitare stress
- E. Ridurre al minimo le attività fisiche per evitare affaticamento

ANSWER: B

15. Qual è l'approccio più efficace per comunicare con un paziente affetto da demenza?

- A. Parlando velocemente per ridurre il rischio di dimenticanze
- B. Ignorando il paziente quando non riesce a rispondere
- C. Parlare con il paziente come se fosse un bambino
- D. Evitare completamente la comunicazione verbale
- E. Usando un linguaggio semplice e frasi brevi, mantenendo il contatto visivo

ANSWER: E

16. Quale scala è più comunemente utilizzata per valutare il dolore negli anziani con deterioramento cognitivo?

- A. Scala PAINAD (Pain Assessment in Advanced Dementia)
- B. Scala NRS (Numeric Rating Scale)
- C. Scala VAS (Visual Analog Scale)
- D. Scala di Braden
- E. Scala di Glasgow

ANSWER: A

17. Quando può essere utilizzata la contenzione fisica?

- A. Ogni volta che il paziente è agitato o aggressivo
- B. Sempre, per evitare il rischio di cadute nei pazienti anziani
- C. Solo quando gli altri interventi alternativi non sono stati efficaci e c'è un rischio imminente per il paziente o gli altri
- D. In modo preventivo, per evitare qualsiasi movimento del paziente
- E. Su richiesta del familiare, anche senza necessità clinica

ANSWER: C

18. Quale di questi fattori può peggiorare una riacutizzazione della BPCO?

- A. Fumo di sigaretta
- B. Uso regolare di broncodilatatori
- C. Terapia con ossigeno a bassi flussi
- D. Attività fisica controllata
- E. Alimentazione ricca di proteine

ANSWER: A

19. Quale tra i seguenti è il principale meccanismo che causa le lesioni da pressione?

- A. Aumento della temperatura corporea
- B. Compressione prolungata dei tessuti con riduzione della perfusione sanguigna
- C. Esposizione a sostanze irritanti
- D. Contatto con superfici fredde
- E. Eccessiva idratazione della cute

ANSWER: B

20. Ogni quanto tempo è raccomandato il cambio di posizione per prevenire le lesioni da pressione in un paziente allettato?

- A. Ogni 1-2 ore e al bisogno
- B. Ogni 35 minuti
- C. Ogni 6 ore
- D. Una volta al giorno
- E. Solo quando compare arrossamento

ANSWER: A

21. Qual è il principio fondamentale nella comunicazione con i familiari di un utente?

- A. Dare solo informazioni scritte
- B. Evitare di dare troppe informazioni per non creare ansia
- C. Usare un linguaggio tecnico per dimostrare competenza
- D. Ascoltare attivamente e fornire informazioni chiare e comprensibili
- E. Delegare sempre la comunicazione ai medici

ANSWER: D

22. Un collega ti interrompe sempre mentre parli. Come reagisci?

- A. Lo ignori e aspetti il tuo turno

- B. Lo interrompi anche tu per farti valere
- C. Smetti di parlare e lasci perdere
- D. Ti lamenti con gli altri colleghi senza affrontarlo direttamente
- E. Gli chiedi educatamente di lasciarti finire di parlare

ANSWER: E

23. Cosa aiuta a prevenire i conflitti tra colleghi?

- A. Evitare il contatto con i colleghi problematici
- B. Definire chiaramente i ruoli e comunicare in modo trasparente
- C. Accettare qualsiasi comportamento per mantenere la pace
- D. Parlare solo quando strettamente necessario
- E. Chiedere sempre l'intervento del responsabile

ANSWER: B

24. La chetonuria indica la presenza nelle urine di:

- A. Acidi Grassi
- B. Glucosio
- C. Corpi Chetonici
- D. Trigliceridi
- E. Insulina

ANSWER: C

25. Quale è un'alterazione quantitativa della diuresi:

- A. Oliguria
- B. Stranguria
- C. Piuria
- D. Emotisi
- E. Ematuria

ANSWER: A

26. Indicare quale fra questi è un farmaco ad azione antipiretica:

- A. Beta- bloccanti
- B. Chinolonic
- C. Sulfamidici
- D. Oppioidi
- E. Paracetamolo

ANSWER: E

27. Indicare il farmaco ad azione anti virale:

- A. Acyclovir
- B. Chinolonici
- C. Nimesuline
- D. Metotrexone
- E. Paracetamolo

ANSWER: A

28. In caso di errore nella somministrazione della terapia, quale delle seguenti azioni è corretta?

- A. Somministrare un farmaco di compensazione senza consultare il medico
- B. Ignorare l'errore se il paziente non presenta segni immediati di disagio
- C. Segnalare l'errore immediatamente al medico, documentarlo correttamente, contattare eventualmente il centro antiveleni e il 118, monitorare il paziente
- D. Somministrare la dose successiva per recuperare l'errore
- E. Chiedere al paziente di non prendere il farmaco per il resto della giornata

ANSWER: C

29. Qual è il ruolo dell'infermiere durante la consegna infermieristica tra turni?

- A. ascoltare passivamente senza intervenire
- B. non prendere appunti durante la consegna
- C. limitarsi a riferire solo gli eventi più significativi del turno
- D. comunicare in modo chiaro e preciso le informazioni relative ai pazienti, facilitando la continuità delle cure
- E. solo monitorare la disponibilità dei farmaci

ANSWER: D

30. Di fronte ad un arresto respiratorio in via prioritaria l'infermiere deve:

- A. Predisporre un accesso venoso
- B. Assicurare la pervietà delle vie aeree
- C. Somministrare ossigeno
- D. Lasciare che si riprenda
- E. Nessuna delle precedenti

ANSWER: B

PROVA 2

1. Nel PAI (Piano Assistenziale Individuale), l'obiettivo assistenziale deve essere:

- A. Mirato, misurabile e realistico
- B. Generico e applicabile a tutti i pazienti
- C. Rilevante solo per il medico
- D. Stabile e non modificabile
- E. Definito solo dall'équipe medica

ANSWER: A

2. Quando deve essere aggiornato un PAI (Piano Assistenziale Individuale)?

- A. Solo in caso di trasferimento della persona assistita in un altro reparto
- B. Ogni volta che si verificano cambiamenti nelle condizioni della persona assistita
- C. Mai, una volta redatto rimane invariato
- D. Solo su richiesta dei familiari
- E. Ogni sei mesi indipendentemente dallo stato clinico

ANSWER: B

3. Qual è l'obiettivo principale delle cure palliative?

- A. Guarire la patologia di base
- B. Migliorare la qualità della vita della persona assistita e della sua famiglia
- C. Prolungare la vita della persona assistita a tutti i costi
- D. Ridurre i costi sanitari
- E. Evitare qualsiasi trattamento medico

ANSWER: B

4. Quale tra i seguenti principi è fondamentale nelle cure palliative?

- A. Limitare le cure per evitare un prolungamento della vita
- B. Intervenire esclusivamente in fase terminale
- C. Trattare solo il dolore fisico
- D. Prendersi cura della persona nella sua globalità, considerando aspetti fisici, psicologici e spirituali
- E. Somministrare solo terapie farmacologiche

ANSWER: D

5. Quale delle seguenti opzioni è una priorità nella gestione delle cure palliative per il controllo del dolore?

- A. Evitare l'uso di farmaci oppioidi per non causare dipendenza
- B. Somministrare analgesici solo quando il dolore diventa insopportabile
- C. Monitorare regolarmente i livelli di dolore e adeguare la terapia in base alla risposta della persona assistita
- D. Somministrare farmaci solo per via endovenosa
- E. Limitare l'assunzione di farmaci per non interferire con le altre terapie

ANSWER: C

6. In caso di difficoltà nell'inserimento del catetere vescicale, l'infermiere deve:

- A. Fermarsi e chiedere l'aiuto del collega e/o la consulenza di un medico o di un urologo
- B. Utilizzare un catetere più rigido
- C. Applicare maggiore forza durante l'inserimento
- D. Continuare fino a superare l'ostruzione
- E. Tentare con un catetere a punta curva senza ulteriore valutazione

ANSWER: A

7. In quale delle seguenti situazioni NON è necessario lavarsi le mani?

- A. Dopo aver toccato superfici contaminate da sangue o secrezioni
- B. Dopo aver toccato un paziente con un'infezione respiratoria
- C. Prima di somministrare un farmaco
- D. Dopo aver preparato cibo
- E. Dopo aver toccato un oggetto sterile

ANSWER: E

8. Quale tra i seguenti NON è un fattore di rischio per lo sviluppo del diabete mellito di tipo 2?

- A. Sedentarietà
- B. Storia familiare di diabete
- C. Obesità
- D. Insufficienza renale acuta
- E. Sindrome metabolica

ANSWER: D

9. Quale tra i seguenti ormoni ha un effetto opposto a quello dell'insulina, aumentando la glicemia?

- A. Somatostatina
- B. Glucagone
- C. Prolattina
- D. Insulina-like growth factor
- E. Ossitocina

ANSWER: B

10. Quale tra le seguenti strategie è più indicata per prevenire la malnutrizione negli anziani?

- A. Limitare l'apporto proteico
- B. Evitare completamente i grassi
- C. Favorire pasti piccoli e frequenti
- D. Diminuire l'assunzione di liquidi
- E. Eliminare tutti i carboidrati dalla dieta

ANSWER: C

11. Quale delle seguenti affermazioni sulla disfagia è corretta?

- A. Può portare a polmonite ab ingestis per inalazione di cibo o liquidi
- B. È sempre un disturbo transitorio e si risolve sempre spontaneamente
- C. Non influisce sullo stato nutrizionale del paziente
- D. Colpisce solo i pazienti oncologici
- E. Non esistono test diagnostici specifici per la disfagia

ANSWER: A

12. Quale delle seguenti complicanze può derivare dall'uso della nutrizione enterale?

- A. Difficoltà di deglutizione
- B. IMA
- C. Aumento del rischio di ictus
- D. Infezioni respiratorie da aspirazione di cibo nei polmoni
- E. Eccesso di peso corporeo

ANSWER: D

13. Come dovrebbe essere trattata una caduta in un paziente anziano?

- A. Verificando prima le condizioni fisiche del paziente e poi decidendo se chiamare la continuità assistenziale o 118
- B. Sollevandolo immediatamente senza considerare eventuali lesioni
- C. Incoraggiandolo a riprendere subito a camminare
- D. Non è necessario fare nulla se il paziente non sembra ferito
- E. Dandogli subito dei farmaci antidolorifici

ANSWER: A

14. Qual è il comportamento etico corretto se un infermiere si accorge di non essere in grado di svolgere una procedura?

- A. Tentare comunque di farla, per non perdere tempo
- B. Ignorare la procedura e non farla
- C. Chiedere aiuto a un collega esperto
- D. Sospendere la cura del paziente senza informare nessuno
- E. Spiegare al paziente che non si può fare la procedura senza cercare assistenza

ANSWER: C

15. Come dovrebbe un infermiere affrontare la confusione verbale di un paziente con demenza che diventa aggressivo?

- A. Rispondere in modo calmo e semplice, cercando di comprendere e rassicurare il paziente
- B. Interrompere il paziente bruscamente per farlo ragionare
- C. Ignorare le sue parole e continuare a parlare normalmente
- D. Imporre al paziente di fermarsi subito senza spiegazioni
- E. Fornire informazioni complesse per cercare di stimolarlo a ricordare

ANSWER: A

16. Cosa dovrebbe fare un infermiere se un paziente con demenza rifiuta di mangiare?

- A. Forzarlo a mangiare per evitare problemi nutrizionali
- B. Offrire cibi morbidi, gustosi e facili da consumare, creando un ambiente rilassante per i pasti
- C. Ignorare il rifiuto e non intervenire
- D. Privarlo dei pasti fino a quando non accetta di mangiare
- E. Somministrare la nutrizione enterale senza consultare un medico

ANSWER: B

17. Come può manifestarsi il dolore in un paziente anziano con demenza avanzata?

- A. Riferendo verbalmente la sede e l'intensità del dolore
- B. Attraverso un aumento della comunicazione con il personale sanitario
- C. Con un aumento del sonno e del riposo
- D. Con una maggiore socializzazione e interazione con i familiari
- E. Attraverso cambiamenti comportamentali come irrequietezza, agitazione o isolamento

ANSWER: E

18. Quale strategia può ridurre la necessità di contenzione fisica nei pazienti anziani?

- A. Applicare sempre cinture di contenzione su tutti i pazienti a rischio di caduta
- B. Isolare i pazienti più agitati in stanze chiuse
- C. Creare un ambiente sicuro con supporti adeguati e coinvolgere il paziente in attività adeguate
- D. Somministrare farmaci sedativi a tutti i pazienti con demenza
- E. Impedire qualsiasi attività motoria per evitare il rischio di cadute

ANSWER: C

19. Quale sintomo è caratteristico della BPCO?

- A. Dispnea progressiva e tosse cronica con espettorato
- B. Dolore toracico acuto e improvviso
- C. Emottisi abbondante
- D. Febbre elevata e brividi
- E. Perdita di peso rapida senza causa apparente

ANSWER: A

20. Qual è la scala più utilizzata per la valutazione del rischio di lesioni da pressione?

- A. Scala di Glasgow
- B. Scala di Apgar
- C. Scala di Morse
- D. Scala di Braden

E. Scala di Karnofsky

ANSWER: D

21. Come si presenta una lesione da pressione di quarto stadio?

- A. Presenza di vescicole sierose
- B. Eritema sbiancabile
- C. Formazione di escara superficiale
- D. Dolore lieve senza alterazioni visibili
- E. Esposizione di muscolo, tendini o osso

ANSWER: E

22. In caso di una comunicazione difficile con i familiari, quale strategia è più efficace?

- A. Evitare il confronto per non peggiorare la situazione
- B. Mantenere la calma e favorire il dialogo aperto
- C. Alzare il tono di voce per farsi rispettare
- D. Comunicare solo in modo scritto
- E. Minimizzare le preoccupazioni dei parenti

ANSWER: B

23. Quale è il modo migliore per gestire un familiare arrabbiato?

- A. Ascoltare le sue preoccupazioni, riconoscerle e rispondere con calma
- B. Rispondere con tono fermo e autoritario
- C. Ignorarlo per evitare conflitti
- D. Evitare qualsiasi spiegazione dettagliata
- E. Chiamare subito la sicurezza

ANSWER: A

24. Un collega ignora la tua richiesta di collaborazione. Come affronti la situazione?

- A. Lo escludi completamente dal lavoro di squadra

- B. Ti lamenti con altri colleghi per trovare sostegno
- C. Ti rivolgi subito al superiore senza provare a risolvere il problema da solo
- D. Aspetti che cambi atteggiamento senza fare nulla
- E. Ne parli direttamente con lui per capire il problema

ANSWER: E

25. La piuria indica la presenza di nelle urine:

- A. Leucociti E Pus
- B. Sangue
- C. Bilirubina
- D. Blu Di Metilene
- E. Nessuna Delle Precedenti

ANSWER: A

26. Si definisce ritenzione urinaria:

- A. Bruciore durante la minzione
- B. La mancata emissione all'esterno di urine presente in vescica
- C. Produzione di urina < di 400 ml/24 ore
- D. Produzione di urina > 700 ml/24 ore
- E. Presenza di sangue nelle urine

ANSWER: B

27. Nell'infezione da Clostridium Difficile qual è l'antibiotico di elezione?

- A. Vancomicina
- B. Penicillina
- C. Amoxicillina
- D. Eritromicina
- E. Fluoxetina

ANSWER: A

28. La Loperamide può essere usata nel trattamento di uno dei seguenti sintomi, quale?

- A. Meteorismo
- B. Reflusso gastroesofageo
- C. Diarrea
- D. Stipsi ostinata dell'anziano
- E. Nessuna delle precedenti

ANSWER: C

29. Qual è il primo passo nella gestione della terapia farmacologica di un paziente?

- A. somministrare il farmaco senza verificare la storia clinica
- B. somministrare il farmaco come prescritto, indipendentemente dalle condizioni del paziente
- C. controllare solo i farmaci prescritto senza osservare le possibili interazioni
- D. verificare la corretta identificazione del paziente e la prescrizione medica
- E. somministrare il farmaco solo se il paziente ne fa esplicita richiesta

ANSWER: D

30. Quale delle seguenti è un'azione corretta se un paziente ha un'emorragia massiva?

- A. applicare un bendaggio compressivo sull'area dell'emorragia, mantenere la calma, monitorare ed eventualmente contattare il 118
- B. somministrare subito farmaci coagulanti
- C. posizionare il paziente in posizione supina con la testa in basso
- D. lasciare il paziente in posizione seduta e monitorare la pressione sanguigna, non serve fare altro
- E. somministrare acqua per idratare il paziente

ANSWER: A

PROVA 3

1. Qual è la caratteristica principale di un PAI (Piano Assistenziale Individuale) efficace?

- A. Deve essere personalizzato in base alle necessità della persona assistita
- B. Deve essere uguale per tutti i pazienti con la stessa patologia
- C. Deve essere redatto solo dal medico
- D. Deve concentrarsi solo sugli aspetti farmacologici
- E. Deve essere un documento statico e non modificabile

ANSWER: A

2. Quando deve essere aggiornato un PAI (Piano Assistenziale Individuale)?

- A. Solo in caso di trasferimento della persona assistita in un altro reparto
- B. Mai, una volta redatto rimane invariato
- C. Ogni volta che si verificano cambiamenti nelle condizioni della persona assistita

- D. Solo su richiesta dei familiari
- E. Ogni sei mesi indipendentemente dallo stato clinico

ANSWER: C

3. Qual è il farmaco più comunemente utilizzato per il trattamento del dolore nelle cure palliative?
- A. Ibuprofene
 - B. Morfina
 - C. Paracetamolo
 - D. Diazepam
 - E. Insulina

ANSWER: B

4. Quale tra i seguenti interventi può essere parte delle cure palliative?
- A. Supporto psicologico e sociale
 - B. Assistenza spirituale
 - C. Sostegno alla famiglia del paziente
 - D. Terapia del dolore
 - E. Tutte le precedenti

ANSWER: E

5. Quale dei seguenti è un segno comune di infezione del tratto urinario in un paziente con catetere vescicale?
- A. Febbre, brividi, e cambiamenti nel colore dell'urina
 - B. Urina chiara e senza odore
 - C. Dolore o sensazione di bruciore durante la minzione
 - D. Aumento della frequenza urinaria senza dolore
 - E. Difficoltà nel posizionare il catetere

ANSWER: A

6. Qual è il ruolo del lavaggio delle mani nel controllo delle infezioni in ambito sanitario?
- A. Rimuovere i farmaci che potrebbero interferire con il trattamento
 - B. Prevenire la trasmissione di microrganismi patogeni tra pazienti e operatori sanitari
 - C. Proteggere il paziente da malformazioni genetiche
 - D. Stimolare la produzione di anticorpi nel corpo
 - E. Ridurre il rischio di malattie croniche

ANSWER: B

7. Quale tra le seguenti opzioni è una misura efficace per prevenire il piede diabetico?

- A. Tagliare le unghie in modo irregolare per evitare infezioni
- B. Camminare a piedi nudi per migliorare la circolazione
- C. Controllare quotidianamente i piedi per eventuali lesioni o alterazioni
- D. Immergere i piedi in acqua molto calda per migliorare la sensibilità
- E. Utilizzare scarpe strette per sostenere meglio il piede

ANSWER: C

8. Quale tra le seguenti strategie è più efficace nella prevenzione del diabete mellito di tipo 2?

- A. Seguire una dieta ricca di zuccheri complessi
- B. Evitare completamente i carboidrati nella dieta
- C. Assumere farmaci ipoglicemizzanti prima della diagnosi
- D. Limitare il consumo di acqua per ridurre la diuresi
- E. Mantenere uno stile di vita attivo e un peso corporeo adeguato

ANSWER: E

9. Quale tra le seguenti strategie alimentari è consigliata per migliorare l'apporto calorico e proteico negli anziani malnutriti?

- A. Favorire alimenti ad alta densità energetica e proteica
- B. Ridurre la frequenza dei pasti per stimolare la fame
- C. Evitare completamente i grassi nella dieta
- D. Limitare l'assunzione di proteine per ridurre il carico renale
- E. Seguire una dieta esclusivamente liquida

ANSWER: A

10. Quale strategia può migliorare la sicurezza della deglutizione nei pazienti con disfagia?

- A. Mangiare velocemente per ridurre il tempo di deglutizione
- B. Assumere i pasti in posizione seduta con il busto eretto
- C. Evitare di modificare la consistenza degli alimenti
- D. Sdraiarsi subito dopo i pasti per facilitare la digestione
- E. Evitare completamente i cibi solidi

ANSWER: B

11. Quali sono i segni di possibile mal posizionamento di una sonda nasogastrica?

- A. Assenza di dolore durante l'inserimento
- B. Rifiuto di alimenti solidi da parte del paziente
- C. Respiro rumoroso e/o tosse
- D. Sangue nelle feci

E. Difficoltà a urinare

ANSWER: C

12. Qual è lo scopo principale della scala Tinetti?

- A. Misurare l'equilibrio e l'andatura del paziente per identificare il rischio di cadute
- B. Valutare la funzionalità cognitiva del paziente
- C. Valutare la qualità della vita del paziente
- D. Misurare la capacità del paziente di svolgere attività quotidiana
- E. Verificare la forza muscolare del paziente

ANSWER: E

13. Cosa dovrebbe fare un infermiere se il paziente rifiuta le cure proposte?

- A. Somministrare comunque il trattamento, in quanto il personale sanitario sa cosa è meglio per il paziente
- B. Rispettare il rifiuto del paziente, spiegargli in modo chiaro le conseguenze del suo rifiuto, informare l'équipé ed organizzare un incontro con familiari e paziente
- C. Ignorare il rifiuto, poiché il paziente non è in grado di prendere decisioni
- D. Informare solo i familiari senza coinvolgere il paziente
- E. Procedere al trattamento forzato senza consultare il medico

ANSWER: B

14. Come può il personale sanitario ridurre il rischio di aggressività nei pazienti con demenza?

- A. Evitando completamente il contatto fisico con il paziente
- B. Parlando ad alta voce per attirare l'attenzione del paziente
- C. Creando un ambiente calmo, prevedibile e sicuro, con routine giornaliere regolari
- D. Ignorando i segnali di disagio fisico o emotivo del paziente
- E. Incoraggiando il paziente a rimanere in un ambiente affollato per stimolare la socializzazione

ANSWER: C

15. Qual è il principale obiettivo della terapia farmacologica nei pazienti con demenza?

- A. Ridurre i sintomi e rallentare la progressione della malattia
- B. Curare la demenza definitivamente

- C. Aumentare la memoria del paziente in modo che possa ricordare tutte le informazioni
- D. Eliminare completamente qualsiasi comportamento problematico
- E. Prevenire tutte le infezioni

ANSWER: A

16. Quale strategia può migliorare la gestione del dolore negli anziani ospiti di una CRA?

- A. Utilizzare sempre farmaci oppioidi come prima scelta
- B. Valutare il dolore solo quando il paziente lo riferisce spontaneamente
- C. Valutare regolarmente il dolore con scale appropriate e monitorare la risposta ai trattamenti
- D. Limitare l'uso di farmaci per evitare possibili effetti collaterali
- E. Evitare di trattare il dolore perché è una condizione comune negli anziani

ANSWER: C

17. Quale delle seguenti NON è una forma di contenzione fisica?

- A. Sponde del letto alzate per impedire al paziente di alzarsi
- B. Cinture addominali applicate a una sedia
- C. Guanti imbottiti per limitare l'uso delle mani
- D. Tavolino bloccato davanti a una sedia per impedire al paziente di alzarsi
- E. Farmaci sedativi somministrati per ridurre l'agitazione

ANSWER: E

18. Quale aspetto etico è più frequentemente violato con l'uso improprio della contenzione?

- A. Il diritto alla libertà e all'autodeterminazione
- B. Il diritto all'informazione
- C. Il diritto all'alimentazione
- D. Il diritto alla privacy
- E. Il diritto alle cure mediche

ANSWER: A

19. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo alla terapia inalatoria nella BPCO?

- A. Gli antibiotici devono essere assunti quotidianamente per prevenire infezioni
- B. I corticosteroidi inalatori sono sempre raccomandati come prima scelta
- C. I broncodilatatori a lunga durata d'azione sono il trattamento principale
- D. I farmaci mucolitici sono la terapia di base
- E. Gli antistaminici sono il trattamento più efficace

ANSWER: C

20. Quale segno indica una lesione da pressione di primo stadio?

- A. Ulcera con perdita di tessuto cutaneo
- B. Esposizione di muscolo e osso
- C. Presenza di fistolizzazione
- D. Eritema non reversibile alla digitopressione su cute integra
- E. Necrosi con tessuto nero

ANSWER: D

21. Quale comportamento è scorretto nella gestione delle lesioni da pressione?

- A. Utilizzare medicazioni avanzate
- B. Monitorare quotidianamente l'evoluzione della lesione
- C. Cambiare posizione al paziente ogni 1-2 ore
- D. Massaggiare la zona arrossata per riattivare la circolazione
- E. Assicurarci che il paziente abbia un'adeguata nutrizione

ANSWER: D

22. Quale è il modo migliore per gestire un familiare arrabbiato?

- A. Rispondere con tono fermo e autoritario
- B. Ignorarlo per evitare conflitti

- C. Evitare qualsiasi spiegazione dettagliata
- D. Chiamare subito la sicurezza
- E. Ascoltare le sue preoccupazioni, riconoscerle e rispondere con calma

ANSWER: E

23. Quale atteggiamento è più efficace per favorire un clima lavorativo positivo?

- A. Competizione costante tra colleghi
- B. Comunicazione chiara, rispetto e collaborazione
- C. Evitare del tutto il confronto per non creare tensioni
- D. Ignorare i problemi e concentrarsi solo sul proprio lavoro
- E. Delegare sempre i problemi relazionali ai superiori

ANSWER: B

24. La pollachiuria è il segno più ricorrente nel:

- A. Cancro della vescica
- B. Ernia inguinale
- C. Cancro dell'esofago
- D. Cancro della mammella
- E. Melanoma

ANSWER: A

25. Quale è un'alterazione qualitativa delle urine:

- A. Microematuria
- B. Emoglobinuria
- C. Ematuria
- D. Piuria
- E. Tutte le precedenti

ANSWER: E

26. Quale farmaco è indicato nel caso di ipercolesterolemia:

- A. Statina
- B. Fluoxetina
- C. Atenololo
- D. Propanololo

E. Bisoprololo
ANSWER: A

27. Qual è la miglior prassi per monitorare l'efficacia della terapia farmacologica?

- A. controllare regolarmente i segni e sintomi del paziente, documentando eventuali miglioramenti o peggioramenti
- B. non monitorare mai l'efficacia della terapia, poiché è la responsabilità del medico
- C. solo somministrare farmaci in base al giudizio del paziente
- D. ignorare eventuali effetti collaterali, in quanto i farmaci sono sempre utili
- E. monitorare solo le reazioni avverse gravi, senza verificare i progressi terapeutici

ANSWER: A

28. Qual è la scadenza delle pomate una volta aperte?

- A. 12 mesi dall'apertura
- B. la scadenza dopo l'apertura è indicata sulle confezioni e/o sul foglietto illustrativo
- C. 2/3 mesi dall'apertura
- D. 6 mesi dall'apertura
- E. non hanno scadenza

ANSWER: B

29. Qual è il ruolo dell'infermiere durante il momento della consegna?

- A. ascoltare passivamente senza intervenire
- B. non prendere appunti durante la consegna.
- C. comunicare in modo chiaro e preciso le informazioni relative ai pazienti, facilitando la continuità delle cure
- D. limitarsi a riferire solo gli eventi più significativi del turno
- E. solo monitorare la disponibilità dei farmaci

ANSWER: C

30. Quali sono i segni e sintomi più comuni di disidratazione nell'anziano?

- A. secchezza della pelle, urine scure, debolezza e confusione mentale

- B. aumento dell'appetito e confusione
- C. euforia, aumento della produzione di urina, pelle fredda
- D. ipertensione, mal di testa, nausea
- E. aumento della frequenza respiratoria e abbassamento della temperatura corporea

ANSWER: A