

**CONCORSO PUBBLICO PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED
INDETERMINATO DI N. 13 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI FUNZIONARI
E DELLA ELEVATA QUALIFICAZIONE CCNL FUNZIONI LOCALI)**

PROVA 3

1. Ai sensi del DGR 514/2009 e successive modifiche, quali sono le figure NON coinvolte nella stesura del PAI (PIANO ASSISTENZIALE INDIVIDUALE)?
 - a) Cuoco
 - b) Medico
 - c) Infermiere
 - d) Operatore socio-sanitarioANSWER: A

2. Quali fra i seguenti possono essere segni e/o sintomi di ipossiemia:
 - a) Prurito, sonnolenza
 - b) Coma, turbe della coscienza
 - c) Cianosi, tachicardia, turbe neurologiche
 - d) Cianosi, tachicardia, turbe neurologiche, coma, turbe della coscienzaANSWER: D

3. Qual è la scadenza delle pomate una volta aperte?
 - a) 12 mesi dall'apertura
 - b) 2/3 mesi dall'apertura
 - c) 6 mesi dall'apertura
 - d) La scadenza dopo l'apertura è indicata sulle confezioni e/o sul foglietto illustrativoANSWER: D

4. In caso di puntura accidentale durante un prelievo, l'operatore sanitario deve sottoporsi ad accertamenti sanitari:
 - a) Sempre
 - b) Solo se l'ago è stato utilizzato su una persona HIV positiva
 - c) Solo se l'ago è visibilmente sporco di sangue
 - d) Nessuna delle risposte è correttaANSWER: A

5. Che cosa si intende per antisepsi?
 - a) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni
 - b) La deterzione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente

- c) Un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microorganismi patogeni, saprofiti, miceti, spore e virus)
 - d) Un processo atto ad impedire la contaminazione microbica di substrati
- ANSWER: A

6. Che cosa si intende per “*compliance*” di un anziano:
- a) L'impossibilità ad assumere i farmaci prescritti
 - b) Le complicanze alle quali un paziente va incontro
 - c) Il grado di adesione al piano terapeutico
 - d) Nessuna delle risposte è corretta
- ANSWER: C

7. La terapia palliativa ha come scopo:
- a) La guarigione della persona
 - b) La possibilità di evitare una terapia chirurgica
 - c) La prevenzione della malattia
 - d) Il miglioramento della qualità di vita del paziente
- ANSWER: D

8. La morte della persona assistita esonera l'infermiere dal segreto professionale?
- a) Sì, può raccontare i dati del paziente a chi vuole
 - b) No, deve rispettare il segreto professionale anche in seguito al decesso
 - c) Si può raccontare solo ai colleghi dei reparti accanto
 - d) Nessuna delle risposte è corretta
- ANSWER: B

9. La procedura primaria per prevenire le infezioni è?
- a) La sterilizzazione
 - b) L'igiene delle mani
 - c) La disinfezione
 - d) L'utilizzo dei battericidi
- ANSWER: B

10. Per praticare un'iniezione intramuscolare quale materiale NON è necessario:
- a) Siringa
 - b) Scheda della terapia
 - c) Fiala con il farmaco

d) Guanti sterili

ANSWER: D

11. Nella manovra di Heimlich il pugno dell'operatore dove deve essere posizionato:

a) Sul torace all'altezza delle vertebre dorsali

b) Sulla linea mediana, al di sotto del processo xifoideo e dei margini inferiori della gabbia toracica

c) Appena sopra allo stomaco

d) In mezzo alle scapole

ANSWER: B

12. Un infermiere si sta preparando a utilizzare un sollevatore per spostare un anziano dal letto alla sedia. Prima di dare inizio la manovra, un'azione prioritaria dovrebbe essere:

a) Posizionare l'imbragatura

b) Spiegare la procedura all'anziano

c) Sollevarlo gradualmente

d) Indossare il camice

ANSWER: B

13. Secondo il Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche approvato nel 2019, la contenzione è un atto:

a) Di natura eccezionale e temporanea, attuabile in caso di urgenza indifferibile anche dal solo Infermiere se ricorrono i presupposti dello stato di necessità

b) Ordinariamente attuabile solo se il paziente è confuso o agitato

c) La cui attuazione richiede sempre la prescrizione dello psichiatra, l'infermiere non può applicarla autonomamente nemmeno in caso di urgenza o pericolo per l'incolumità del paziente

d) Di natura ordinaria autorizzabile dall'oss anche per lungo periodo

ANSWER: A

14. In caso di caduta di un anziano, l'infermiere deve:

a) Alzarlo da terra e dargli da bere

b) Valutare lo stato di coscienza, effettuare una valutazione testa- piedi, rilevare parametri vitali

c) Urlare per i corridoi per chiamare un'ambulanza

d) Alzare l'anziano da terra e portarlo nel salone

ANSWER: B

15. Andrea di 68 anni, affetto da malattia di Alzheimer, è stato ricoverato nel nucleo specialistico per le Demenze per la presenza di alcuni disturbi del comportamento quali wandering, affaccendamento e aggressività quando stimolato in alcune attività, come l'igiene. Dopo un breve periodo di osservazione iniziale e raccolta dati è emersa la difficoltà nell'esecuzione dell'igiene. Nelle consegne è segnalato che Andrea diventa aggressivo durante il momento del bagno al punto che un'operatrice è stata colpita più volte.

Si analizzi il caso e si stabilisca quali tra le seguenti azioni infermieristiche e dell'équipe tutelano maggiormente i diritti di Andrea, rispettando allo stesso tempo i principi e i valori della professione infermieristica contenuti nel Codice deontologico.

- a) L'équipe propone come alternativa alla sedazione, una serie di interventi di tipo organizzativo (quale quelli di flessibilizzare il momento dell'igiene quando Andrea è più tranquillo) e psico-sociali: attività occupazionali, coinvolgendo una persona di riferimento nell'attività apparse più significative dalla raccolta della storia di vita
- b) L'équipe propone la sedazione durante l'igiene
- c) L'équipe propone la contenzione con cintura e polsini durante l'igiene
- d) L'équipe propone di non lavarlo più data la sua aggressività

ANSWER: A

16. Quale fra i seguenti rappresenta un fattore di rischio di malnutrizione?

- a) La stipsi
- b) La compromissione della mobilità
- c) La compromissione della deglutizione
- d) Ipertensione

ANSWER: C

17. Che cos'è la consegna infermieristica?

- a) Una tabella per segnare le ore di straordinario
- b) Un diario su cui è riportato tutto ciò che riguarda l'ospite
- c) Una relazione sul lavoro della coordinatrice
- d) Una scheda con il nome dei farmaci

ANSWER: B

18. Nella cura delle lesioni da decubito è fondamentale:

- a) L'eliminazione della pressione sulla lesione
- b) Massaggiare continuamente la zona interessata
- c) Medicare utilizzando le medicazioni più costose
- d) Lasciare la lesione scoperta per farla seccare quindi guarire

ANSWER: A

19. Quale delle seguenti manovre NON è corretta per la mobilizzazione di un paziente a letto da parte di due infermieri

- a) Lavarsi le mani e indossare i guanti se necessario, adeguare l'altezza del letto, valutare la comodità del paziente
- b) Abbassare del tutto il letto
- c) Comunicare con il paziente durante le manovre
- d) Chiedere la collaborazione e l'aiuto del paziente se in grado

ANSWER: B

20. Per evitare la formazione di una lesione da pressione sacrale, quale posizione deve evitare un anziano ad alto rischio di sviluppo?

- a) Laterale sinistra 90°
- b) Nessuna delle risposte è corretta
- c) In piedi
- d) Supina

ANSWER: D