

**CONCORSO PUBBLICO PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED
INDETERMINATO DI N. 13 POSTI DI INFERMIERE (AREA DEI FUNZIONARI
E DELLA ELEVATA QUALIFICAZIONE CCNL FUNZIONI LOCALI)**

PROVA 2

1. Tutti gli elementi seguenti sono importanti per la relazione con una persona affetta da demenza, tranne uno:

- a) Semplificazione del linguaggio
- b) Considerare solo quello che ci viene riferito dal familiare
- c) Cercare un approccio alternativo a quello verbale
- d) Osservare i suoi comportamenti

ANSWER: B

2. Il lavaggio delle mani mira a prevenire:

- a) La trasmissione delle infezioni ospedaliere e non
- b) La trasmissione delle malattie croniche
- c) La trasmissione del diabete
- d) La trasmissione dello scompenso cardiaco

ANSWER: A

3. Qual è il modo migliore per gestire le tensioni che possono sorgere con i familiari di un paziente e l'infermiere a causa dell'ansia insorta per le condizioni di salute del paziente?

- a) Comunicare che le richieste devono essere espresse solo al medico
- b) Evitare il confronto
- c) Cercare un luogo tranquillo e riservato per parlare e rassicurare i familiari
- d) Pregare gentilmente i familiari a rivolgersi in direzione

ANSWER: C

4. Una persona che vomita deve essere posizionata:

- a) In decubito prono
- b) In Trendelenburg
- c) In decubito supino
- d) In posizione laterale di sicurezza

ANSWER: D

5. Di fronte ad un arresto respiratorio in via prioritaria l'infermiere deve:

- a) Predisporre un accesso venoso

- b) Somministrare ossigeno
 - c) Lasciare che si riprenda
 - d) Assicurare la pervietà delle vie aeree
- ANSWER: D

6. Ai sensi del DGR 514/2009 e successive modifiche, nella stesura di quale documento è coinvolta tutta l'equipe?

- a) Nessuno
- b) Piano Assistenziale Individualizzato (PAI)
- c) Autorizzazione al funzionamento
- d) Scala Tinetti

ANSWER: B

7. Quali tra le seguenti strategie preventive hanno dimostrato di essere particolarmente efficaci nel ridurre il rischio di infezioni delle vie urinarie nei pazienti con catetere a permanenza?

- a) Cambiare quotidianamente il catetere
- b) L'adozione di un sistema di drenaggio a circuito chiuso
- c) La separazione dai pazienti infetti dai non infetti
- d) L'irrigazione continua della vescica

ANSWER: B

8. L'infermiere è coinvolto nell'educazione all'essere professionisti?

- a) Sì, solo con gli studenti
- b) Sì, solo con i nuovi colleghi
- c) Sì, è previsto dal codice deontologico l'educazione all'essere professionisti, sia degli studenti che dei colleghi nuovi
- d) E' una sua libera scelta

ANSWER: C

9. Quando un anziano mantiene il decubito laterale per tempi prolungati, le lesioni da pressione possono formarsi in corrispondenza di:

- a) Orecchio, coste, grande trocantere, condili, malleoli
- b) Osso parietale, condili, cresta iliaca, malleoli
- c) Orecchio, coste, trocanteri
- d) Zigomi, scapole, gomiti, coccige, talloni

ANSWER: A

10. Il piano di assistenza infermieristico per un paziente a rischio di alterazioni dell'integrità cutanea includerà:

- a) Mobilizzare il paziente ogni 10 ore
- b) Massaggiare le prominenze ossee
- c) Usare un cuscino a ciambella intorno alla lesione
- d) Mobilizzare il paziente almeno ogni 2 ore e al bisogno

ANSWER: D

11. Prima della somministrazione di un farmaco l'infermiere deve:

- a) Controllare la prescrizione medica
- b) Controllare la prescrizione medica, conoscere tempi e modalità di somministrazione, conoscere incompatibilità e interazioni, ma solo di alcuni farmaci
- c) Controllare la prescrizione medica, conoscere tempi e modalità di somministrazione, conoscere incompatibilità e interazioni tra i farmaci
- d) Non controllare nulla e somministrare il farmaco

ANSWER: C

12. Un infermiere deve posizionare le calze anti trombo a un paziente che rientra in struttura dopo un intervento. Qual è il momento migliore per posizionarle?

- a) Mentre la persona è seduta sulla sedia dopo pranzo
- b) La sera, prima che la persona vada a dormire
- c) A metà pomeriggio
- d) Al mattino, prima che la persona si alzi dal letto

ANSWER: D

13. Quali interventi NON sono da attuare durante l'ostruzione delle vie aeree?

- a) Dare da bere e da mangiare durante la tosse
- b) Valutare se si tratta di un'ostruzione totale o parziale
- c) Incoraggiare i tentativi di tosse e respirazione se si tratta di un'ostruzione parziale
- d) Attivare gli interventi di emergenza in caso di stress respiratorio

ANSWER: A

14. Quale dei seguenti fattori può aumentare il rischio di caduta?

- a) Ambiente ben illuminato
- b) Scarpe con suola liscia
- c) Pavimentazione regolare
- d) Aumento dell'esercizio fisico

ANSWER: B

15. Andrea di 68 anni, affetto da malattia di Alzheimer, è stato ricoverato nel nucleo specialistico per le Demenze per la presenza di alcuni disturbi del comportamento quali wandering, affaccendamento e aggressività quando stimolato in alcune attività, come l'igiene. Dopo un breve periodo di osservazione iniziale e raccolta dati è emersa la difficoltà nell'esecuzione dell'igiene. Nelle consegne è segnalato che Andrea diventa aggressivo durante il momento del bagno al punto che un'operatrice è stata colpita più volte.

Si analizzi il caso e si stabilisca quali tra le seguenti azioni infermieristiche e dell'équipe tutelano maggiormente i diritti di Andrea, rispettando allo stesso tempo i principi e i valori della professione infermieristica contenuti nel Codice deontologico.

- a) L'équipe propone come alternativa alla sedazione, una serie di interventi di tipo organizzativo (quale quelli di flessibilizzare il momento dell'igiene quando Andrea è più tranquillo) e psico-sociali: attività occupazionali, coinvolgendo una persona di riferimento nell'attività apparse più significative dalla raccolta della storia di vita
- b) L'équipe propone la sedazione durante l'igiene
- c) L'équipe propone la contenzione con cintura e polsini durante l'igiene
- d) L'équipe propone di non lavarlo più data la sua aggressività

ANSWER: A

16. Per scongiurare la formazione di una lesione da pressione sacrale, quale posizione deve evitare un anziano ad alto rischio di sviluppo?

- a) Laterale sinistra 90°
- b) Nessuna delle risposte è corretta
- c) In piedi
- d) Supina

ANSWER: D

17. E' un sintomo d'allarme in un paziente con insufficienza cardiaca:

- a) Umore basso e pianto inconsolabile

- b) Tremori e febbre alta
- c) Aumento del peso da 1 kg a 2,5 kg in una settimana
- d) Dolore cervicale

ANSWER: C

18. In che modo l'infermiere può definire le attività e il grado di autonomia dell'Operatore Socio Sanitario (OSS)?

- a) In base ai colleghi in turno
- b) In base alle complessità e ai bisogni dell'utente
- c) In base ai suggerimenti degli altri colleghi
- d) Fa tutto da solo senza coinvolgere gli operatori socio sanitari (OSS)

ANSWER: B

19. La morte della persona assistita esonera l'infermiere dal segreto professionale?

- a) Sì, può raccontare i dati del paziente a chi vuole
- b) No, deve rispettare il segreto professionale anche in seguito al decesso
- c) Si può raccontare solo ai colleghi dei reparti accanto
- d) Nessuna delle affermazioni è giusta

ANSWER: B

20. La terapia palliativa in fase terminale della vita ha come scopo:

- a) La guarigione della persona
- b) Il solo benessere dei famigliari
- c) La prevenzione della malattia cronica
- d) Miglioramento della qualità di vita del paziente

ANSWER: D