

## ASP RE OSS SESS4 Questionario 3

1 - Quali item valuta la Scala di Braden?

- percezione sensoriale, umidità della cute, nutrizione, frizione e scivolamento, attività motoria**
- secchezza delle mucose, nutrizione, peso, temperatura e autonomie funzionali
- pregresse lesioni da pressione, attività motoria, percezione sensoriale, stato cognitivo
- livello di autonomia dell'ospite, stato cognitivo, incontinenza e stato nutrizionale

2 - A cosa serve la scala UCLA-NPI ?

- a valutare l'eventuale presenza di sintomi comportamentali e la loro intensità**
- a valutare lo stato della cute di una persona ospite di un nucleo Alzheimer
- a distinguere tra un ospite affetto da demenza ed un ospite con patologia cardiaca
- a valutare lo stato cognitivo ed il livello di decadimento degli ospiti curati solo a domicilio

3 - Il P.A.I. prevede una condivisione:

- con tutti gli operatori**
- solo con i presenti
- sempre con l'anziano
- nessuna delle altre risposte

4 - I dispositivi di protezione individuale (DPI):

- proteggono i lavoratori dal rischio biologico e chimico**
- devono essere a misura del singolo operatore e dell'anziano
- tutelano i colleghi e gli anziani dementi dal rischio infettivo
- evitano la contaminazione dell'ambiente e delle superfici

---

5 - La carta dei servizi è uno strumento indispensabile:

- per ottenere l'accreditamento nel settore dei servizi socio-sanitari**
- per garantire la continuità assistenziale
- per organizzare i turni degli infermieri
- per gestire al meglio i turni degli operatori

6 - Cosa si intende con il termine "enuresi notturna"?

- mancanza del controllo notturno della minzione**
- stimolo continuo notturno della minzione
- mancanza del controllo della minzione diurna
- stimolo della minzione notturna e giornaliera

7 - La stipsi è caratterizzata da:

- evacuazione con sforzo di feci dure ed asciutte e riduzione della frequenza delle scariche**
- evacuazione frequente di feci normali
- incapacità di controllare a livello sfinterico, l'espulsione delle feci
- mancata evacuazione giornaliera di feci liquide

8 - Per ulcera da pressione al II° stadio si intende:

- una lesione cutanea che si presenta come un'ulcera e interessa l'epidermide, il derma o entrambi, si manifesta clinicamente come un'abrasione o una vescica aperta/rotta**
- una degenerazione massiva, necrosi tessutale con esposizione ossea, tendinea, muscolare e con lesione cutanea a tutto spessore
- una lesione cutanea a spessore totale con degenerazione o necrosi del tessuto sottocutaneo
- un eritema della cute sana che non scompare alla digitopressione

9 - Al momento dell'alzata di un ospite deambulante dopo alcuni giorni di immobilità è opportuno:

- tenerlo seduto sul bordo del letto controllando la comparsa di eventuali alterazioni**
- tenerlo almeno dieci minuti in posizione semiseduta
- valutare il colorito cutaneo e metterlo subito seduto su sedia idonea

rilevare i parametri vitali e verificare lo stato cognitivo

10 - **Quale è il comportamento corretto nella vestizione di un ospite parzialmente autonomo?**

**aiutare l'ospite solo nei gesti che gli riescono difficili coinvolgendolo e incoraggiandolo**

vestirlo correttamente per evitare che l'ospite si faccia male durante l'operazione

aiutare l'ospite quando c'è tempo compatibilmente con le altre attività di lavoro

aiutare l'ospite solo se sono presenti due operatori

11 - **La principale misura di prevenzione della trasmissione delle malattie infettive è:**

**lavaggio frequente delle mani e corretto utilizzo dei guanti**

controllo regolare della qualità dell'acqua (prevenzione della legionellosi)

aggiornare costantemente il piano delle pulizie di nucleo e di struttura

garantire una buona qualità dell'aria attraverso sistemi di depurazione

12 - **Le malattie infettive sono:**

**malattie trasmissibili da un individuo ad un altro**

malattie che si diffondono sempre in breve tempo

malattie rare

malattie causate da sostanze chimiche

13 - **Che cos'è la disfagia?**

**è una difficoltà nella deglutizione**

è solo l'impossibilità di ingerire cibi solidi

è una patologia gastroenterale

è un rallentamento della digestione dei solidi

14 - **Quale deficit è prevalente nella fase iniziale del morbo di Alzheimer?**

**difficoltà nell'apprendimento di nuove informazioni**

difficoltà nella deambulazione

difficoltà nel riconoscimento dei famigliari

nessuna delle altre risposte

15 - **Quale fra le seguenti mansioni è propria dell'OSS?**

**tutte le attività domestico/alberghiere di base rivolte all'ospite**

preparazione e somministrazione di terapie endovenose

attività di rieducazione motoria finalizzata al recupero di autonomie

attività educative esclusivamente finalizzate alla risocializzazione dell'ospite

16 - **In caso di emiplegia o apparecchio gessato, nella svestizione dell'ospite bisogna:**

**sfilare prima la manica dell'arto sano**

sfilare indifferentemente la manica da uno dei due arti

sfilare prima la manica dell'arto compromesso

sfilare prima la manica dell'arto sano sempre in presenza di due operatori

17 - **Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:**

**durante la raccolta e il trasporto**

solo durante il trasporto

solo durante la raccolta

nessuna delle altre risposte

18 - **Che cosa si intende con diario alimentare?**

**la registrazione sistematica e costante dei cibi e dei liquidi assunti dall'ospite in ogni pasto**

la registrazione quotidiana degli scarti alimentari per una verifica dei consumi

la registrazione della quantità di cibo ingerita da ogni ospite del nucleo

la registrazione mensile del numero di pasti ordinati per ogni nucleo

19 - **La trasmissione di microorganismi da una persona all'altra può avvenire:**

**per contatto diretto o indiretto o tramite vettori o veicoli**

- solo per contatto diretto
- solo tramite vettori o veicoli
- solo per vie aeree

20 - **Con il termine "ausilio" si intende :**

- prodotto, strumento e dispositivo tecnologico utilizzato per prevenire, correggere e migliorare l'autonomia e la qualità di vita**
- prodotto, strumento e dispositivo tecnologico utilizzato a fini clinico-diagnostici
- intervento effettuato da un operatore, finalizzato a sostituire in parte o del tutto l'autonomia dell'ospite
- attrezzatura utilizzata solo per gestire l'ospite non autosufficiente e non gravare sull'operatore

21 - **Che cosa sono le ADL?**

- attività di base della vita quotidiana come lavarsi, vestirsi, alimentarsi**
- attività quotidiane di aiuto e cura della persona
- attività di lavoro
- attività della vita quotidiana come fare la spesa, telefonare e utilizzare il denaro

22 - **Con il termine "afasia" si intende :**

- un disturbo acquisito del linguaggio che impedisce di articolare e comprendere le parole**
- la conseguenza di un ritardo mentale che determina difficoltà di apprendimento
- un'alterazione comportamentale che spinge l'ospite all'apatia e all'isolamento
- un problema che si manifesta in tutte le persone che superano la soglia dei 65 anni

23 - **Quali sono le vie di trasmissione del virus Sars\_Cov\_2?**

- contatto e droplets**
- solo contatto
- solo con scambio di liquidi corporei
- solo droplets

24 - **Nell'ospite portatore di protesi dentaria la pulizia del cavo orale va effettuata:**

**dopo aver rimosso la protesi e prima del suo riposizionamento**

senza togliere la protesi

è indifferente

solo con particolare attenzione alla cura delle gengive

**25 - Se un paziente tossisce e diventa cianotico mentre l'operatore lo sta imboccando, l'operatore sospende:**

**l'alimentazione, verifica se c'è ostruzione delle vie aeree , valuta se eseguire la manovra di Heimlich**

temporaneamente l'alimentazione e riprende dopo qualche minuto

l'alimentazione e lo pone in posizione supina

l'alimentazione e inizia le manovre di rianimazione cardiopolmonare

**26 - L'infermiere può chiedere all'OSS di effettuare:**

**rilevazione dei parametri vitali**

inserimento del catetere vescicale

somministrazione TP endovenosa

prelievi ematici

**27 - Indicare la sequenza di azioni corrette per effettuare il passaggio letto/carrozzina di un ospite emiplegico mettendo nell'esatto ordine le seguenti affermazioni:**

**A. guidare la rotazione della persona verso la carrozzina e accompagnarne la discesa**

**B. posizionare la carrozzina dal lato sano (angolo di circa 30°)**

**C. frenare la carrozzina**

**D. aiutare la persona ad alzarsi in piedi**

**E. se necessario bloccare la gamba plegica con la propria per evitarne lo scivolamento**

**F. chiedere la collaborazione dell'ospite**

**G. rimuovere le pedane**

**G - B - C - F - E - D - A**

G - C - B - F - E - D - A

B - C - G - D - E - F - A

F - A - B - D - G - C - E

28 - In quale sede di rilevazione la temperatura corporea è più alta?

**rettale**

ascellare

orale

è indifferente

29 - Se un parente interviene sull'alimentazione di un paziente che non è un suo congiunto, mi comporto così:

**Dico gentilmente al parente che non può intervenire sul paziente a tutela dell'ospite**

Allontano l'ospite per evitare che approfitti dell'appoggio del parente per ottenere ciò che vuole

Allontano il parente e spiego tutte le patologie che ha il paziente che impediscono la somministrazione degli alimenti

Ricordo al parente le regole generali previste all'interno della comunità

30 - Se un anziano demente mostra agitazione penso che:

**Sia opportuno cercare di capire cosa ha provocato la sua agitazione**

Sia colpa del tempo e lo allontano per evitare che disturbi gli altri anziani

E' meglio informare il personale sanitario perché possa intervenire

Gli passerà