

## ASP RE OSS SESS1 Questionario 1

1 - **La scala Tinetti serve a valutare:**

- l'equilibrio e la marcia dell'ospite, nonché il rischio di caduta**
- lo stato di coscienza dell'ospite e la sua consapevolezza del mondo che lo circonda
- la capacità dell'ospite di spostarsi autonomamente in carrozzina mediante autospinta
- la probabilità che, in caso di caduta l'ospite riporti una frattura

2 - **La scala di Braden è uno strumento per:**

- la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da decubito**
- la valutazione del rischio di caduta dell'anziano
- la valutazione del rischio di malnutrizione e disidratazione
- la valutazione dell'orientamento spazio temporale dell'anziano

3 - **Quali sono le figure professionali coinvolte nella stesura del PAI?**

- medico, RAA, infermiere, fisioterapista, animatore, OSS**
- RAA, infermieri e fisioterapisti
- tutti gli operatori in turno nella giornata di riunione d'equipe
- coordinatore, medico, psicologo e RAA

4 - **Si definiscono D.P.I.:**

- tutte le attrezzature che hanno il compito di salvaguardare la salute e/o la sicurezza del lavoratore che li indossa o li utilizza**
- gli indumenti di lavoro ordinari e le uniformi che non siano specificamente destinati alla protezione e alla sicurezza del lavoratore
- solo i guanti

solo le scarpe antinfortunistiche

**5 - Che cosa sono le consegne individuali?**

**uno strumento per registrare attività, eventi o aspetti significativi del singolo ospite**

uno strumento che raccoglie dati anamnestici sulle condizioni di salute degli ospiti

uno strumento che descrive le attività d'igiene svolte sugli ospiti nel turno

uno strumento in cui vengono registrati ed archiviati i parametri vitali dell'ospite

**6 - Si definisce incontinenza urinaria:**

**l'emissione involontaria di urina**

l'impossibilità di emettere urina all'esterno

l'impossibilità di produrre urina

l'aumento del numero delle minzioni con bassa quantità di urina emessa

**7 - Per melena si intende:**

**feci nere contenente sangue proveniente dalle prime vie digerenti**

feci contenenti sangue nero proveniente dal retto

feci con striature di sangue rosso vivo

urine con sangue

**8 - Quali fattori possono essere considerati predisponenti la comparsa di lesione da pressione?**

**limitazione della mobilità e deficit nutrizionale**

ripetute terapie farmacologiche caratterizzate da antibiotici

aumento della sudorazione e della temperatura corporea

condizione di isolamento e mancanza di relazioni interpersonali

**9 - Durante una deambulazione con girello, l'operatore si deve posizionare:**

**di lato dalla parte più debole**

davanti all'ospite

di lato dalla parte più forte

dietro all'ospite

10 - **Durante la deambulazione assistita l'ospite deve:**

**mantenere la posizione eretta e guardare avanti**

contare i passi e mantenere il tempo

estendere il capo e concentrarsi su un punto fisso

mantenere la posizione eretta e guardare i piedi

11 - **Un corretto utilizzo dei guanti monouso:**

**può evitare o ridurre il rischio di contrarre e/o trasmettere malattie infettive e protegge dal contatto con agenti chimici, fisici e biologici**

è il sistema più efficace per prevenire i contagi e consente di ridurre sensibilmente la necessità di lavaggio delle mani

protegge le mani dell'operatore dal rischio di disidratazione, secchezza e di insorgenza di allergie da contatto

previene la comparsa di arrossamenti alle mani in particolare se si utilizzano guanti in nitrile

12 - **Qual è il più importante veicolo di infezione correlato all'assistenza?**

**le mani dell'operatore**

le lenzuola e gli effetti personali degli ospiti

la presenza di molti familiari in visita

la presenza di più ospiti nella stessa stanza

13 - **La persona disfagica può presentare perdita di peso o disidratazione:**

**Vero**

Falso, solo perdita di peso

Falso, solo disidratazione

Falso

14 - **Il morbo di Parkinson è una malattia che presenta i seguenti sintomi motori:**

**tremori, rigidità, rallentamento dei movimenti**

emiplegia

atassia, rischio di caduta

rallentamento ideo-motorio e tendenza all'apatia

**15 - L'Operatore Socio Sanitario NON può:**

**eseguire medicazioni complesse**

eseguire medicazioni semplici

eseguire l'igiene intima ad un ospite con lesione sacrale di 4° stadio

aiutare l'ospite disfagico ad assumere cibo di consistenza cremosa

**16 - Quali sono i problemi più frequenti quando si ha un catetere vescicale?**

**comparsa di infezioni vescicali ricorrenti**

comparsa di lesioni nella zona inguinale

comparsa di rossore e prurito nella zona vescicale

fatica nella minzione

**17 - Qual è lo scopo principale delle cure palliative?**

**raggiungimento della miglior qualità di vita possibile per i pazienti in fase terminale e le loro famiglie**

assicurare un intervento riabilitativo al paziente

nessuna delle altre risposte

garantire la remissione della malattia

**18 - Per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, l'ospite deve essere posizionato:**

**seduto con il braccio all'altezza del cuore**

in piedi con il braccio all'altezza del cuore

sdraiato con le gambe più in basso del tronco

seduto con le gambe incrociate

19 - **Che cos'è l'Asepsi?**

- l'insieme di tecniche e norme per evitare la contaminazione**
- la contaminazione dell'organismo da parte di batteri patogeni
- un'infezione batterica che colpisce l'intero organismo
- una infezione batterica localizzata ad un unico organo/segmento corporeo

20 - **Definizione di empatia:**

- capacità di porsi nello stato d'animo di un'altra persona e riconoscerne le emozioni**
- capacità di comunicare con ospiti con grave deterioramento cognitivo
- tendenza a farsi carico dei problemi altrui
- incapacità di cogliere e di comprendere i bisogni altrui

21 - **A cosa serve in CRA un sollevatore passivo?**

- a mobilitare gli ospiti non in grado di mantenersi in piedi e di sostenere il proprio peso**
- a trasferire tutti gli ospiti dal letto alla barella per l'effettuazione del bagno
- a mobilitare gli ospiti poco collaboranti ma in grado di sostenere il proprio peso
- per consentire la verticalizzazione degli ospiti

22 - **La dieta per ospiti diabetici è caratterizzata da:**

- una assunzione regolata di carboidrati, lipidi e proteine**
- assunzione solo di cibi ipocalorici
- esclusione totale dei carboidrati
- assunzione di lipidi, proteine e cereali ma solo integrali

23 - **Quanto tempo è necessario aspettare prima di effettuare qualsiasi intervento di igiene sulla salma?**

- Due ore**
- Quarantotto ore
- Quattro ore
- Ventiquattro ore

24 - La sequenza di una adeguata igiene intima, si attua:

- dalla zona pulita verso la zona sporca
- dalla zona sporca verso la zona pulita
- sempre e solo con salviettine monouso
- indifferentemente

25 - In merito all'assistenza all'anziano tracheostomizzato per l'igiene orale:

- preparare il materiale, posizionare l'utente in posizione seduta o semiseduta, umidificare lo spazzolino e applicare il dentifricio, controllare che il palloncino di ancoraggio sia cuffiato
- preparare solo il materiale, rendere sempre autonomo l'anziano e stimolarlo alla autopulizia
- preparare il materiale, posizionare l'utente in posizione sdraiata, umidificare lo spazzolino e applicare il dentifricio, ed eseguire l'igiene
- preparare il materiale per l'infermiere che effettuerà l'igiene orale

26 - Quali precauzioni è necessario utilizzare per la password di accesso delle cartelle socio sanitarie informatizzate?

- non comunicare la password ad altri
- non modificare la password per almeno 6 mesi
- comunicare la password al collega in caso di assenza
- utilizzare la password di almeno 4 caratteri

27 - Indicare la sequenza di azioni corrette per la pianificazione del PAI da parte dell'equipe mettendo nell'esatto ordine le seguenti affermazioni:

A. formulazione di obiettivi

B. identificazione dei bisogni/problemi dell'ospite

C. attuazione degli interventi

D. conoscenza dell'ospite attraverso l'osservazione

E. individuazione delle strategie e degli interventi necessari per raggiungere gli obiettivi

**F. verifica dei risultati**

**D - B - A - E - C - F**

B - A - C - D - E - F

B - D - E - A - F - C

A - C - D - E - F - B

**28 - Cosa significa il termine dispnea?**

**Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto**

Assenza di respiro, dovuto ad un atto volontario

Respiro normale, fisiologico

Respiro solo da sdraiati

**29 - Un anziano, abituato a occupare sempre una determinata poltrona in sala tv, si accorge che il suo posto è stato occupato da un altro. L'operatore che lo sta accompagnando si accorge subito del suo disappunto. Quale azione si ritiene più corretto fare:**

**Ottenere con garbo lo spostamento dell'ospite già seduto in quanto si ritiene essenziale il mantenimento delle abitudini del signore**

Collocare il signore in altra posizione in quanto si ritiene di dover rispettare la scelta dell'altro ospite

Convincere sempre il signore ad accettare un'altra collocazione

Lasciare che decidano tra loro

**30 - Un parente vi chiede perché il proprio familiare, ospite del vostro nucleo, è a letto. Cosa fate?**

**Consultate le consegne e rispondete alle informazioni richieste**

Fate consultare al familiare la cartella socio sanitaria

Lo indirizzate al medico o all'infermiere

Rispondete che non siete a conoscenza del motivo