

## ASP RE INFERMIERE Prova scritta - Prova 3

1 - **Quale fra i seguenti è il requisito minimo richiesto per l'autorizzazione al funzionamento di una casa protetta per anziani , in base alla D.G.R. Emilia Romagna 564/2000:**

- Presenza infermiere nel rapporto di 1 ogni 12 anziani**
- Presenza infermieristica 24 ore su 24
- Presenza infermiere nel rapporto di 1 ogni 45 anziani
- Presenza infermiere nel rapporto di 1 ogni 60 anziani

2 - **L'esplorazione rettale è una manovra che può provocare:**

- Nessuna delle alternative**
- Diarrea
- Nausea vomito e ipotensione
- Diarrea e febbre

3 - **Una persona asintomatica affetta da covid 19 può trasmettere l'infezione?**

- Si, le persone infette possono trasmettere il virus sia quando sono sintomatiche sia quando sono asintomatiche con lo stesso livello di trasmissibilità**
- Si, ma solo dopo 72/96 ore dal contagio
- Si, ma solo se affetta anche da immunodepressione
- Si, ma solo se ha sviluppato immunoglobuline di tipo G

4 - **In caso di vene varicose agli arti inferiori, quale delle seguenti raccomandazioni non è indicata:**

- Mantenere il più a lungo possibile la posizione sdraiata**
  - Tenere gli arti inferiori sollevati
  - Evitare di mantenere per lungo tempo la posizione eretta
-

Usare le calze elastiche

**5 - Nella gestione di un paziente che presenta disturbi d'ansia le strategie assistenziali di tipo relazionale più adeguate sono:**

**Stare vicino all'anziano, favorire il contatto anche fisico, confortarlo e mostrarsi disponibili all'ascolto**

Fare compagnia individuale

Assecondare ogni richiesta espressa dall'anziano

Proporre attività occupazionali

**6 - La responsabilità professionale è:**

**Obbligo di rispondere in prima persona di un fatto o di un atto compiuto nell'esercizio delle proprie funzioni con piena autonomia decisionale**

Obbligo di dover dimostrare l'assenza di un nesso di causalità tra l'azione compiuta e il fatto

Obbligo, intrinsecamente connesso all'esercizio della professione, di rispondere del proprio operato se eseguito in modo non corretto

Obbligo di operare in modo corretto anche in circostanze non regolamentate dalla norma

**7 - Per il trattamento della stipsi l'uso dei lassativi favorevoli la massa deve:**

**Essere supportato da un adeguato apporto di liquidi**

Essere supportato da una dieta ricca di proteine

Essere effettuato solo dopo la riduzione o sospensione della terapia sedativa

Tutte le alternative

**8 - Devi somministrare 15 milliequivalenti di Calcio gluconato hai a disposizione fiale da 10 ml contenenti 10 milliequivalenti. Quante fiale di farmaco devi aspirare?**

**Una e mezzo**

Una

Due

Mezza

**9 - L'approccio tecnico di terapia del dolore, può essere applicato nelle case residenze:**

---

**Per alleviare il dolore fisico e psichico dei pazienti**

Solo per i pazienti terminali

Solo se è aperto un percorso di fine vita

Solo se vi è il consenso dei familiari

10 - **In quale dei seguenti eventi patologici il paziente deve essere posto in posizione laterale di sicurezza:**

**Perdita di coscienza atraumatica**

Infarto miocardico acuto

Paziente gravemente ipoteso

Frattura della colonna

11 - **In caso di sindrome compartimentale, il tempo di reflusso capillare è superiore a:**

**3 secondi**

1 secondo

5 secondi

7 secondi

12 - **Lo stato funzionale, valutato secondo le ADL, descrive la capacità di alimentarsi in modo autonomo; quale tra le seguenti azioni è inclusa?**

**Porta il cibo dal piatto alla bocca**

Taglia la carne

Organizza, prepara e serve i pasti in modo adeguato e senza aiuto

Scalda e serve pasti preparati

13 - **Il sonno non REM è suddiviso in:**

**4 stadi**

2 stadi

3 stadi

---

5 stadi

14 - Il Barthel index è:

**Uno degli strumenti più utilizzati per accertare le attività di base della vita quotidiana di una persona e quindi la sua autosufficienza**

Uno strumento per valutare la performance dell'operatore nell'assistere la persona nelle attività quotidiane

Uno strumento in disuso per il calcolo delle capacità funzionali dell'anziano

Un indice per determinare il rischio di disabilità in seguito ad ictus cerebrale

15 - Indicare quale, tra le seguenti, è una possibile complicanza del Morbo di Parkinson:

**Stipsi**

Diarrea

Melena

Steatorrea

16 - La contenzione è uno strumento che:

**Si può applicare previo prescrizione medica, salvo urgenze**

Si può sempre applicare ai pazienti che ne abbiano necessità

È una estrema ratio che gli operatori socio sanitari possono sempre usare

Si può applicare solo previo prescrizione medica

17 - Che tipo di lavaggio va effettuato prima di indossare i guanti sterili per l'inserimento di un catetere vescicale?

**Lavaggio sociale**

Lavaggio chirurgico

Lavaggio antisettico

Nessuna delle alternative

18 - Qual è la sede di elezione per l'iniezione intramuscolare?

**Vasto laterale**

---

- Delfoidea
- Dorsoglutea
- Ventroglutea

19 - In quale fase febbrile il paziente presenta diaforesi?

- Defervescenza**
- In nessuna delle fasi
- Insorgenza
- In tutte le fasi

20 - All'interno di una Azienda che gestisce servizi socio sanitari, in base a quanto previsto Regolamento generale sulla protezione dei dati personali (GDPR):

- Possono essere trattati dati personali e dati sensibili sia degli utenti che dei dipendenti**
- Non vengono trattati dati personali degli utenti
- Vengono trattati dati personali degli utenti ma non possono essere trattati dati sensibili
- Sono trattati solo dati sensibili degli utenti e dati personali dei dipendenti

21 - Quale dei seguenti comportamenti non deve attuare un paziente sottoposto ad intervento di protesi totale d'anca:

- Addurre la gamba**
- Mantenere le ginocchia separate
- Posizionare un cuscino tra le gambe durante il sonno
- Non flettere l'anca con angolazione maggiore di 90°

22 - I pazienti a rischio di alterazione della funzione cognitiva dovrebbero essere:

- Incoraggiati a muoversi**
  - Incoraggiati al riposo e alla riflessione
  - Sovrastimolati
  - Esclusi dal contatto con altre persone
-

23 - **La disinfezione come fase della medicazione delle lesioni da pressione:**

- Deve essere limitata ai casi di infezione o contaminazione critica**
- Deve essere sempre adottata
- Ha un effetto completo se le soluzioni utilizzate non vengono rimosse dopo l'applicazione
- Ha un effetto completo se eseguita prima e dopo la detersione

24 - **E' più corretto detergere la stomia con:**

- Acqua potabile**
- Soluzioni isotoniche
- Soluzione fisiologica sterile
- Nessuna delle alternative

25 - **La nutrizione parenterale una volta preparata:**

- Deve essere somministrata subito**
- Deve essere somministrata entro 24 ore e deve essere conservata in frigorifero
- Deve essere somministrata entro 12 ore
- Deve essere somministrata entro 24 ore appena tolta dal frigorifero

26 - **In riferimento alla tecnica del prelievo capillare per l'emogluco-test è indicato:**

- Eliminare la prima goccia di sangue ed utilizzare la seconda per l'analisi**
- Utilizzare la prima goccia di sangue disponibile per l'analisi
- Pungere nella parte anteriore del polpastrello del dito
- Pungere dopo aver accuratamente disinfettato con iodopovidone la zona da pungere

27 - **In un malato che presenta dispnea occorre:**

- Posizionare in decubito semiortopnoico, tranquillizzarlo ed applicare ossigenoterapia 2L/min**
  - Metterlo a riposo supino ed applicare ossigenoterapia con maschera di venturi
  - Tranquillizzare il malato e provvedere subito per l'Emogasanalisi (prelievo arterioso)
  - Valutare il tipo di dispnea e invitarlo a restare sdraiato per non affaticarsi
-

28 - In caso di repentino abbassamento pressorio, come ti aspetti di trovare la frequenza cardiaca?

- Aumentata rispetto alla norma**
- Diminuita rispetto alla norma
- Nei range di normalità
- Nessuna delle alternative

29 - Se somministri un farmaco tramite peg è necessario:

- Lavare il sondino prima e dopo la somministrazione con acqua**
- Valutare prima il ristagno
- Sospendere l'infusione almeno 15 minuti prima della somministrazione della terapia
- Mettere il farmaco all'interno della sacca d'alimentazione

30 - Tra le raccomandazioni generali nella gestione del catetere vescicale è importante:

- Non sraccordare mai il circuito**
  - Effettuare frequenti lavaggi del sistema attraverso l'uso di una siringa cono catetere (schizzettone)
  - Posizionare il catetere sempre più in alto della vescica
  - Effettuare frequenti indagini diagnostiche su campioni di urina prelevati dalla borsina di raccolta
-