

PROVA ESTRATTA

**ASP RE INFERMIERE Prova scritta - Prova 1**

1 - **Quale fra i seguenti non è un requisito richiesto per l' autorizzazione al funzionamento di una struttura residenziale socio assistenziale per anziani, in base alla D.G.R. Emilia Romagna 564/2000:**

- Deve essere garantita la presenza di animali da compagnia**
- Deve esse predisposto per ogni utente un piano individualizzato di assistenza
- Deve essere garantita la possibilità di somministrare pasti personalizzati , in relazione alle specifiche esigenze dietetiche
- Deve essere favorito l'apporto del volontariato

2 - **Devo somministrare Levodopa 62,5 mg ad un paziente. Ho a disposizione compresse divisibili da 250 mg. Quanto ne dovrò somministrare al paziente?**

- 1/4 compressa**
- 1/2 compressa
- 1 compressa
- 2 + 1/2 compressa

3 - **Quale tra i seguenti interventi per la dispersione del calore utilizza la conduzione:**

- Applicare ghiaccio in corrispondenza dei grandi vasi arteriosi**
- Eseguire spugnature al paziente
- Scoprire il paziente
- Aerare la stanza

4 - **Nella fase di pianificazione del processo infermieristico, l'infermiere agisce con gli altri colleghi OSS:**

- In collaborazione, per competenza**
  - In funzione gerarchica
-

In autonomia

Nessuna delle altre alternative

**5 - Il ricorso alla contenzione fisica in casa-residenza può avvenire nelle seguenti situazioni:**

**Per salvaguardare l'incolumità fisica dell'anziano**

Quando l'anziano presenta una deambulazione instabile.

Quando l'anziano presenta agitazione psico-motoria

Quando è in pericolo la sicurezza dell'anziano in quanto soggetto a cadute conseguenti ad ogni tentativo di alzarsi e camminare

**6 - Nell'assistenza all'anziano affetto da demenza in casa-residenza è importante:**

**Tutte le altre alternative**

Avere un approccio empatico

Promuovere azioni atte a mantenere le autonomie presenti e adottare modalità di relazione orientate all'ascolto e alla comprensione rassicurante

Mantenere le capacità residue

**7 - Nel modello PDCA (plan, do, check, act) usato nei processi di miglioramento della qualità, la lettera C indica:**

**Controlla o analizza i risultati del cambiamento**

Collabora per favorire il cambiamento

Codifica i risultati ottenuti

Cambia l'agire in base ai risultati ottenuti

**8 - La prevenzione di lesione da pressione si svolge con:**

**Movimentazione frequente dell'ospite**

Uscite all'aria aperta

Dieta iperproteica

Frequenti bagni caldi

**9 - Per disartria si intende :**

---

**Un disturbo del linguaggio di tipo motorio: consiste nella difficoltà ad effettuare movimenti necessari per l' articolazione della parola**

L'incapacità di compiere gesti coordinati e diretti ad un determinato fine sebbene siano mantenute inalterate la volontà del soggetto e le sue capacità motorie

L' incapacità di costruire frasi di senso compiuto

Un disturbo della deambulazione: il soggetto compie movimenti lenti ed imprecisi

10 - **Se noti feci miste a grassi si tratta di:**

**Feci steatorroiche**

Feci colliquate

Melena

Feci ematiche

11 - **Un paziente ti chiama perché avverte un forte stimolo ad evacuare ma non riesce ad espellere nulla. Che fai?**

**Verifico se presenta addome teso e globoso, effettuo esplorazione rettale per verificare la presenza di feci molli in ampolla e se presenti effettuo un clistere evacuante**

Gli somministro lassativo per bocca

Verifico se presenta addome teso e globoso, controllo da quanto tempo non evacua, gli suggerisco di sforzarsi a spingere e se non riesce comunque ad evacuare effettuo clistere evacuante a grande volume

Lo accompagno in bagno e lo lascio sul water incitandolo a provare a spingere

12 - **Quale tra i seguenti dati è indicativo di sindrome da immobilizzazione:**

**Edemi**

Ipertensione

Poliuria

Ipertermia

13 - **Se un paziente portatore di catetere vescicale presenta 300 ml di diuresi / 24 ore di quale alterazione si tratta?**

**Oliguria**

Anuria

---

Disuria

Pollachiuria

14 - **Quando nell'espettorato trovi piccole quantità di sangue sei di fronte a:**

**Emoftoe**

Espettorato mucopurulento

Emottisi

Espettorato sieroso

15 - **A cosa serve rilevare la saturazione?**

**Riconoscere precocemente l'ipossia rispetto alla condizione di cianosi**

Riconoscere un'insufficienza cardiaca grave

Valutare il tipo di dispnea che presenta il paziente

tutte le altre alternative

16 - **Sulla base del D.Lgs. 81/2008 sul luogo di lavoro l'infermiere deve:**

**Prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro**

Occuparsi esclusivamente delle emergenze di tipo sanitario, utilizzando i mezzi a disposizione

Intervenire prima degli altri lavoratori, in relazione al ruolo professionale ricoperto e sulla base della formazione ad esso connessa

Occuparsi esclusivamente della salute e sicurezza degli utenti, conformemente alla sua formazione ed al ruolo professionale ricoperto

17 - **Un paziente in trattamento con anticoagulante orale presenta un tp con INR di 6.2, cosa fai?**

**Avviso immediatamente il medico in quanto il paziente è ad alto rischio di emorragia**

Nulla in quanto il valore è nei range di normalità

Avviso immediatamente il medico in quanto il paziente è ad alto rischio di tvp

Favorisco la somministrazione di alimenti ricchi di ferro

18 - **Quali sono le sedi di rilevazione del polso che sceglieresti in caso di grave ipotensione?**

---

**Carotideo**

Radiale e carotideo

Radiale, temporale

Nessuna delle altre alternative

**19 - Un paziente presenta un arto inferiore freddo e pallido, tenti di rilevare il polso pedidio, ma è assente: cosa potrebbe essere successo?**

**Ostruzione acuta del flusso arterioso**

Ostruzione acuta del flusso venoso

Nevrite acuta del nervo sciatico

Probabile frattura del terzo metatarso

**20 - All'interno di una Azienda che gestisce servizi socio sanitari, in base al Regolamento generale sulla protezione dei dati personali (GDPR):**

**Possono essere trattati dati personali e dati sensibili sia degli utenti che dei dipendenti**

Non vengono trattati dati personali degli utenti

Vengono trattati dati personali degli utenti ma non possono essere trattati dati sensibili

Sono trattati solo dati sensibili degli utenti e dati personali dei dipendenti

**21 - Indicare la corretta sequenza di azioni da compiere per la somministrazione della nutrizione enterale (NE):**

**1. raccordare il set al SNG**

**2. impostare la velocità di infusione nel sistema scelto**

**3. controllare la scadenza del prodotto e agitare il flacone**

**4. effettuare il lavaggio del SNG al termine dell'infusione con 30-50 cc di acqua**

**5. applicare il set alla pompa**

**6. raccordare il set infusionale al flacone, evitando di trasferire i prodotti in altri flaconi**

**3,6,5,1,2,4.**

**1,4,3,2,6,5.**

---

3,5,4,1,2,6.

2,6,3,5,4,2.

22 - **In caso di rimozione accidentale della PEG (gastrostomia percutanea endoscopica) l'infermiere deve:**

**Mantenere pervio lo stoma applicando una sonda tipo Foley del calibro più simile a quello della sonda PEG e avvisare il medico di riferimento**

Applicare una medicazione a piatto e inviare immediatamente l'assistito in pronto soccorso

Applicare una medicazione a piatto e inviare l'assistito al servizio di endoscopia

Reinserire la stessa sonda entro 5/6 ore avendo cura di gonfiare bene il palloncino di ancoraggio

23 - **La principale fra le iniziali manifestazioni della sindrome nefrosica è:**

**La proteinuria massiva**

L'ipertensione arteriosa

L'incremento dell'azoto ureico

L'ematuria microscopica o macroscopica

24 - **In presenza di nitriti nelle urine, è opportuno eseguire:**

**Urinocoltura**

Campione di urine standard

Raccolta delle urine delle 24 ore

Esame citologico delle urine

25 - **Quale tra i seguenti segni e sintomi non è tipico delle infezioni delle vie urinarie superiori?**

**Cefalea**

Febbre

Stranguria

Pollachiuria

26 - **Per assistiti sottoposti a clistere evacuativo che non tollerano elevati volumi di liquidi, è opportuno utilizzare:**

---

**Soluzione ipertonica**

Acqua di rubinetto

Soluzione fisiologica

Soluzione carminativa

**27 - Riguardo l'assistenza nella cura di sé di una persona che presenta ulcere degli arti inferiori, indicare la corretta sequenza di vero (V) e falso (F) per le seguenti affermazioni:**

- **Valutare e registrare le caratteristiche dell'ulcera prima degli interventi assistenziali**

- **L'irrigazione dell'ulcera, quando necessaria, può essere effettuata con acqua di rubinetto**

- **L'asepsi non è necessaria**

- **Le ulcere possono essere arteriose, diabetiche, reumatoidi o maligne**

**V,V,V,V.**

**F,F,F,F.**

**V, F,F,V.**

**V, F, V,V.**

**28 - Le seguenti sono tutte complicanze che derivano da un'inadeguata attenzione nella pulizia del letto, tranne una: quale?**

**Difficoltà nel movimento a letto**

Ulcere da pressione

Irritazioni cutanee

Sensazione di disagio

**29 - Quali indicatori prende in esame la scala di Braden per la valutazione del rischio di ulcere da pressione?**

**Percezione sensoriale, umidità, attività, mobilità, nutrizione, frizione e scivolamento**

Condizioni fisiche, stato mentale, deambulazione, mobilizzazione, incontinenza

Percezione sensoriale, esposizione all'umidità, grado di attività fisica, assunzione usuale di cibo

Corporatura, aspetto della cute, sesso ed età, continenza, mobilità, tipo di nutrizione, particolari elementi di

---

rischio

30 - In caso di caduta accidentale di un anziano, l'infermiere:

- Valuta lo stato di coscienza ed effettua una valutazione testa piedi**
  - Alza l'anziano e chiede come si sente per accertarsi delle sue condizioni
  - Mette l'anziano in posizione laterale di sicurezza
  - Allerta sempre la rete dell'emergenza urgenza
-