

OLTRE LA CURA

Ascolto, sostegno e nuove possibilità
per affrontare le difficoltà.

Presso la Residenza Gerra è attivo uno sportello di sostegno
psicologico per i Curacari: un luogo accogliente dove fermarsi,
parlare e prendersi cura di sé.

È ATTIVO LO SPORTELLO PSICOLOGICO PER:

Ritrovare uno spazio per sé

Condividere la fatica e le preoccupazioni

Non sentirsi soli nell'affrontare le difficoltà

Gestire i momenti di preoccupazione

Affrontare emozioni e sentimenti difficili

Ritrovare energie e risorse

Dare un nome a ciò che si sta vivendo

Affrontare situazioni difficili

Prendersi cura di sé, oltre che dell'altro

Sentirsi ascoltati, senza giudizio



ANCHE CHI SI PRENDE CURA HA BISOGNO DI CURA.

PRENOTAZIONI

347 5216805

r.lagana@progettocrescere.re.it

QUANDO

Tutti i venerdì mattina
dalle 9:00 alle 13:00
a partire dal 9 ottobre

DOVE

Residenza Gerra
Via Roma 20, Reggio Emilia