OLTRE LA CURA

Ascolto, sostegno e nuove possibilità per affrontare le difficoltà.

Presso la Residenza Gerra è attivo uno sportello di sostegno psicologico per i Curacari: un luogo accogliente dove fermarsi, parlare e prendersi cura di sé.



È ATTIVO LO SPORTELLO PSICOLOGICO PER:

- Ritrovare uno spazio per sé
- Condividere la fatica e le preoccupazioni
- Non sentirsi soli nell'affrontare le difficoltà
- Gestire i momenti di preoccupazione
- Affrontare emozioni e sentimenti difficili
- Ritrovare energie e risorse
- Dare un nome a ciò che si sta vivendo
- Affrontare situazioni difficili
- Prendersi cura di sé, oltre che dell'altro
- Sentirsi ascoltati, senza giudizio

ANCHE CHI SI PRENDE CURA HA BISOGNO DI CURA.

PRENOTAZIONI

379 2362015
r.lagana@progettocrescere.re.it

QUANDO

Tutti i venerdì mattina
dalle 9:00 alle 13:00
a partire dal 9 ottobre

DOVE

Residenza Gerra
Via Emilia Ospizio 89/1

PROGETTO CRESCERE Cooperativa Sociale

REGGIO EMILIA CITTÀ DELLE PERSONE

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

COMUNE DI REGGIO NELL'EMILIA

REGGIO SI PRENDE CURA