



SERVIZIO	ATTIVITA' IN PROGRAMMA
VILLA I TULIPANI	I volontari della biblioteca di Massenzatico condurranno letture dedicate al tema del risparmio energetico e della scienza, per sensibilizzare i partecipanti sui temi della sostenibilità e delle scelte consapevoli. La serata proseguirà con una suggestiva cena a lume di candela, per vivere un'esperienza che invita a riflettere sull'importanza di ridurre il consumo energetico, anche nei momenti quotidiani.
VILLA LE MAGNOLIE	Nel corso della mattinata, organizzeremo diverse attività per sensibilizzare tutti sull'importanza del risparmio energetico e delle scelte sostenibili. Nel salone centrale, sarà allestita una postazione con caffè preparato con la moka e altre bevande calde, per dimostrare l'efficienza energetica rispetto ad altri metodi. Allo stesso tempo, spegneremo i distributori automatici per ridurre i consumi elettrici. Una piccola mostra esporrà oggetti del passato a basso consumo energetico, mettendo a confronto quelli moderni e il loro impatto ambientale. Inoltre, durante il giorno, dei "Energy manager" si occuperanno di spegnere le luci nei luoghi comuni, per ridurre gli sprechi e dimostrare quanto possiamo fare, ogni giorno, per ottimizzare l'uso delle risorse. L'evento non solo esplorerà soluzioni pratiche per il risparmio energetico, ma mostrerà anche come la scienza e la tecnologia possano contribuire alla sostenibilità, migliorando la qualità della nostra vita quotidiana.
VILLA MARGHERITA	Organizzeremo una merenda a luci spente, illuminata solo dalla luce naturale che entra dalle finestre. Successivamente, proporremo agli anziani oggetti del passato, stimolando ricordi legati alle scoperte scientifiche di quel tempo. Infine, inviteremo i partecipanti a scrivere un racconto ispirato a questi ricordi, per rivivere insieme momenti significativi della storia della scienza.
VILLA I GIRASOLI	Verranno individuati gli Energy Manager, tra gli ospiti, che avranno il compito di coinvolgere e monitorare tutti i partecipanti, assicurandosi che vengano rispettate le buone pratiche per il risparmio energetico in tutta la struttura, inclusi i piani superiori e il piano terra. Durante i pasti, ridurremo l'illuminazione, utilizzando luci soffuse e candeline sui tavoli per creare un'atmosfera più sostenibile. Alcuni ospiti si occuperanno di distribuire volantini all'ingresso per sensibilizzare i partecipanti e far conoscere l'iniziativa "M'illumino di meno". Dalle 10:00 alle 11:00, il distributore automatico delle bevande calde sarà spento e un gruppo di residenti offrirà tisane e caffè preparati al momento, serviti in tazze di ceramica, per un consumo più responsabile e sostenibile.
VILLA ERICA	Verranno proposte letture e riflessioni sul tema del risparmio energetico, coinvolgendo gli anziani anche attraverso i ricordi del passato, grazie a foto e oggetti d'epoca che li aiuteranno a riflettere sul cambiamento nel tempo. Sarà individuata una figura di Energy Manager, che avrà il compito di ricordare a tutti lo spirito dell'iniziativa e di monitorare l'adozione di comportamenti sostenibili. Nel corso della mattinata, le macchinette del caffè verranno spente per ridurre i consumi, mentre il pranzo si svolgerà al



SERVIZIO	ATTIVITA' IN PROGRAMMA
	piano terra, evitando l'uso dell'ascensore e incentivando anche il personale a preferire le scale.
VILLA PRIMULA	In programma un laboratorio che coinvolge gli anziani nella creazione di cartelloni con materiali di riciclo sui temi del risparmio energetico e della sostenibilità. Attraverso momenti di confronto e attività creative, si promuovono buone pratiche quotidiane e si presenta la figura dell'Energy Manager, valorizzando al tempo stesso socializzazione ed esperienza dei partecipanti.
Centro Diurno Coccinella	Verrà individuato tra gli ospiti del centro, un Energy Manager, responsabile della gestione delle luci, per garantire un uso consapevole dell'energia. Durante l'attività, si parlerà di risparmio energetico coinvolgendo gli ospiti, stimolando i loro ricordi legati alle scoperte scientifiche, alle tecniche di conservazione dei cibi, ai metodi di riscaldamento e a come si illuminavano le case in passato. Un'opportunità per riflettere insieme sui cambiamenti nel tempo e sulle soluzioni più sostenibili di oggi.
Centro Diurno Stella Polare	L'attività di socializzazione sarà focalizzata sul tema del risparmio energetico e della scienza. Inizieremo con una lettura selezionata, che fungerà da spunto per stimolare la conversazione. Successivamente, attraverso un'attività di gruppo, lavoreremo insieme agli anziani e agli operatori per individuare situazioni e soluzioni pratiche da adottare quotidianamente, al fine di mettere in atto azioni di risparmio energetico.
Centro diurno il Melograno	La mattinata sarà dedicata alla sensibilizzazione sul tema del risparmio energetico, con l'organizzazione di quiz e distribuzione di volantini informativi per le famiglie. Inoltre, selezioneremo due anziani come "Energy Manager", incaricati di monitorare e spegnere luci e TV per promuovere un uso consapevole dell'energia.
Centro diurno Tagliavini e Ferrari	Lunedì 16 si organizzeranno due momenti, uno al mattino e uno al pomeriggio, per coinvolgere gli utenti con una piccola mostra di oggetti del passato. Verranno raccolti i loro ricordi e i pensieri più significativi. Inoltre, due anziani saranno incaricati di incentivare comportamenti mirati al risparmio energetico.
Casa di riposo Parisetti	Durante la mattinata, i distributori di caffè e bevande saranno spenti. In alternativa, chi lo desidera potrà gustare un caffè preparato con la moka, servito in tazzine di ceramica, senza l'uso di distributori automatici.