

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Sezione Territoriale di Reggio Emilia con l'Istituto Regionale "G. Garibaldi" e G.A.S.T. ONLUS



Presentano

Sabato 18 Maggio 2024

3° Edizione



Una giornata insieme per fare luce sugli sport al buio!

Con la **BICICLETTATA** di G.A.S.T.

PROGRAMMA

Ore 14:30

Apertura iscrizioni

Ore 15:00

Saluti Istituzionali e presentazione attività

Ore 15:30

Partenza attività

- "La Bicicletтата" escursione lungo la ciclabile (possibilità di tandem e Handbike EMTB)
- Gymcana indoor in bicicletta
- Yoga #pertutti
- Scacchi
- Percorso parole suoni e movimento
- Showdown
- Tiro con l'arco



Presso la palestra A-GYM
Via della Canalina n. 38,
Reggio Emilia

Ore 19:00

Apericena a cura della Pasticceria Bedogni di Reggio Emilia e della Pasticceria Caramelia di Montecchio Emilia
Musica dal vivo con Boogie Airlines



* Per info e iscrizioni relative alla bicicletтата scansiona il QR Code qui a fianco



Durante il pomeriggio, i volontari del Comitato Locale della Croce Rossa di Reggio Emilia saranno presenti con un'ambulanza per mostrarne le caratteristiche, fare prove pratiche di primo soccorso e intrattenere bimbi, ragazzi e adulti leggendo alcune storie sui valori del loro importante servizio

Per info e prenotazioni - G.A.S.T. Onlus:
Cell. 331-8776207 — E-mail gast@gastonlus.org

UICI Sezione Territoriale di Reggio Emilia:
Tel. 0522-435656 — E-mail uicre@uici.it

Con il patrocinio di:

