

Quindici

g.a.s.t. onlus compie 15 anni



Ore 15:00

LA BICICLETTATA

**RICORDA DI PORTARE
IL TUO CASCO!**

Iscrizione obbligatoria entro il 3 Maggio



Ore 17:00

YOGA 4GAST

*con Cristian Sassi, Soraya,
Erika Nasi*

**RICORDA DI PORTARE
IL TUO TAPPETINO!**

Iscrizione obbligatoria fino a esaurimento posti



Ore 19:00

BUON COMPLEANNO

GAST

**STREET FOOD
E MUSICA DAL VIVO DI
ORACLE KING & POLASTER BAND**

presso A-GYM

*Via della Canalina, 38,
Reggio Emilia*

Vieni a festeggiare
con **noi!**

13 Maggio 2023

La bicicletтата Il percorso:



A-GYM – Reggia di Rivalta – Vasca di Corbelli – Pinetina di Vezzano

I partecipanti possono scegliere la lunghezza del percorso (7, 12 o 28 km)

**Prenota il Tandem MTB e-bike, la Hand-Bike MTB
o la Cargo Bike, se ti servono**

*Sarà disponibile un mezzo per il servizio di recupero. I partecipanti che non hanno
sufficiente livello di autonomia dovranno essere accompagnati da un adulto.*



E per i più piccoli:

GimKana @A-GYM alle ore 16:30

Il programma:

Ritrovo ore 15:00 @Palestra A-GYM

Partenza ore 15:30

Rientro previsto alle ore 18:30

Info e prenotazioni: 331 1959077
gast@gastonlus.org