

REPORT CONCLUSIVO AIMA-ASP

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ PROPOSTE DAL PROGETTO

1° incontro avvenuto in data 26/06/2021

Io sono quello/ quella che...mi piace: il collage dell'anima per raccontarci attraverso le immagini ritagliate da riviste

Attraverso l'utilizzo di ritagli di riviste raffiguranti persone, animali, fiori, oggetti e paesaggi, gli ospiti hanno costruito delle cartoline scegliendo le immagini che più rappresentano la loro vita o i loro ricordi. Il loro compito è stato quello di ritagliare le immagini e successivamente incollarle sul cartoncino a loro piacimento.

2° incontro avvenuto in data 07/07/2021

C'era una volta ...una macchia di caffè:

Attraverso l'utilizzo del caffè o dell'orzo diluito in acqua, gli ospiti hanno creato dei disegni a partire da una semplice macchia. L'odore del caffè è servito come stimolatore in grado di risvegliare memorie e ricordi, la forma assunta dalla macchia è stata utile per stimolare la creatività degli ospiti.

3° incontro avvenuto in data 21/07/2021

Nel blu dipinto di blu.

Attraverso l'utilizzo del colore blu, il quale per natura dovrebbe produrre un effetto piacevole e rilassante, gli ospiti, con l'ausilio del pennello hanno prodotto disegni raffiguranti oggetti dal colore blu.

4° incontro avvenuto in data 22/09/2021

Giallo come...il sole

Con l'ausilio di un paio di forbici gli ospiti hanno avuto il compito di ritagliare dei piccoli pezzetti di carta gialla, per poi utilizzarli per creare una sorta di mosaico che rappresentava il sole.

5° incontro avvenuto in data 06/10/2021

Viola e violetto come ...

Grazie all'utilizzo di un tappo di sughero oppure un pezzo di carota, gli ospiti hanno creato un disegno raffigurante un grappolo d'uva, il colore viola potrebbe stimolare i ricordi come la vendemmia. La tecnica utilizzata è paragonabile a quella di un timbro: il tappo di sughero o la carota, vengono intinti nel colore viola che verrà poi depositato sul foglio, con una forma circolare.

6° incontro avvenuto in data 20/10/2021

Verde come ...la speranza. Comporre con le foglie e fiori pressati

In questo incontro il compito degli anziani è stato quello di raccogliere fiori e foglie e farli seccare all'interno di un libro. Questi raccolti sono stati successivamente utilizzati, durante il laboratorio, per creare una composizione floreale su cartoncini piegati a biglietto.

7° incontro avvenuto in data 03/11/2021

Con-creta-mente: manipolazione con creta-das.

Attraverso l'utilizzo del DAS (materiale simile alla creta) sono stati realizzati dei cestini decorati, che una volta asciugati, sono stati successivamente dipinti con colori acquerellati o acrilici.

8° incontro avvenuto in data 17/11/2021

L'albero della vita: soffi di china e disegno neurografico

Il compito degli ospiti è stato quello di far cadere una goccia di inchiostro sul foglio e farla espandere con l'utilizzo di una cannuccia: soffiando all'interno della cannuccia, la macchia si espande creando una nuova forma, a partire da quest'ultima, gli ospiti hanno creato un nuovo disegno.

9° incontro avvenuto in data 01/12/2021

Rosso e verde come.. un filo di lana

Grazie all'utilizzo di due semplici strumenti come i fili di lana colorati e dei bastoncini in legno, gli ospiti hanno prodotto un portafortuna (ojo de dios). Il movimento della mano e del polso stimola sia la mente che il corpo.

10° incontro avvenuto in data 15/12/2021

Arcobaleno che felicità, tutti i colori in gioco con veline

Gli ospiti hanno strappato la carta velina colorata, questo gesto ha stimolato il senso dell'udito, del tatto e della vista. I pezzi di carta strappati e accartocciati sono stati adagiati su un foglio e bagnati con l'acqua, una volta che la carta si è asciugata ha lasciato un deposito di colore formando un dipinto. La carta residua è stata utilizzata per decorare dei vasetti in vetro.

Esito del progetto

Nel complesso l'esito del progetto è da definirsi positivo: gli ospiti delle strutture si sono dimostrati molto interessati, volenterosi di perseguire le attività proposte e felici di condividere un luogo in cui stare insieme. Gli anziani sono riusciti ad esprimersi verbalmente, confermando la loro gratitudine nei confronti del progetto, che ha portato loro momenti di serenità e condivisione. I laboratori hanno inoltre permesso agli ospiti di ritrovare vecchie amicizie ormai perdute, questi momenti hanno prodotto attimi di felicità in grado di rallegrare gli animi di tutti partecipanti.

Per quanto riguarda i risultati terapeutici, le attività proposte dalla Dott.ssa Argenti hanno favorito l'espressione delle emozioni, stimolato la memoria e la concentrazione, prodotto un aumento del benessere generale e dell'autostima degli anziani attraverso la creazione di momenti di armonia e serenità.