

**AFFRONTARE LA DEMENZA:  
insieme si può**

# **NUCLEO SPECIALE DEMENTIA**

**Maura Becchi  
Animatrice Nucleo Speciale Demenza**



*[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)*

*Area Servizi alla Persona  
Via Marani 9/1 Reggio Emilia E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)*

**Reggio Emilia  
21 Settembre 2015**

# NUCLEO SPECIALE DEMENZA

## L'ambiente

Il nucleo è uno **spazio completamente chiuso** (con apertura a codice della porta di ingresso) ed è caratterizzato da **accoglienti spazi comuni per favorire e assecondare la deambulazione** dispone inoltre di soggiorno dove si svolgono le attività terapeutiche.

Il nucleo, dispone di un **giardino esterno**.



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

# CARATTERISTICHE DEGLI INTERVENTI AL NUCLEO:

❖ Alta  
personalizzazione

❖ Approccio  
integrato

❖ Elevata  
flessibilità

❖ Approccio  
riabilitativo



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

# ALTA PERSONALIZZAZIONE DEGLI INTERVENTI DI GESTIONE DELLE CAPACITA' RESIDUE (IADL e ADL)

## RISPETTO DI:

- *Ritmi*
- *Tempi*
- *Modi*
- *Abitudini*
- *Scelte*
- *Gusti*
- *Preferenze*
- *motivazioni della persona*





[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

# MOTIVAZIONI

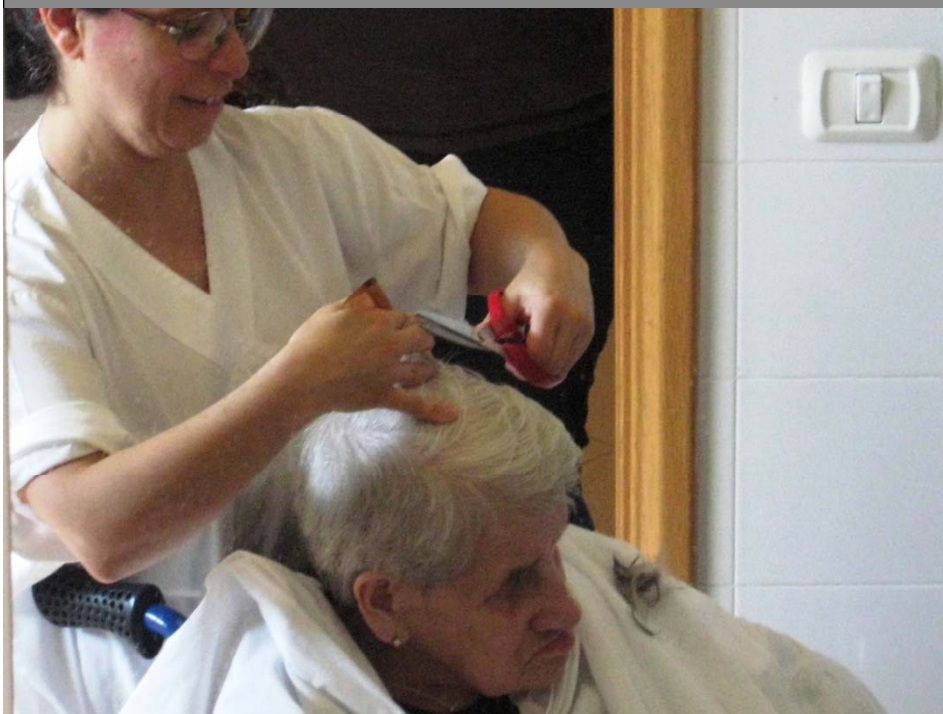
- Prepararsi per affrontare la giornata è la routine di una vita...
- Alzarsi al mattino diviene gradevole se la prospettiva è andare a vendere le pecore a 2 milioni l'una ad 1 acquirente in attesa
- Lavarsi è utile se serve per andare alla Messa, alla visita medica o dal parrucchiere....



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)





[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

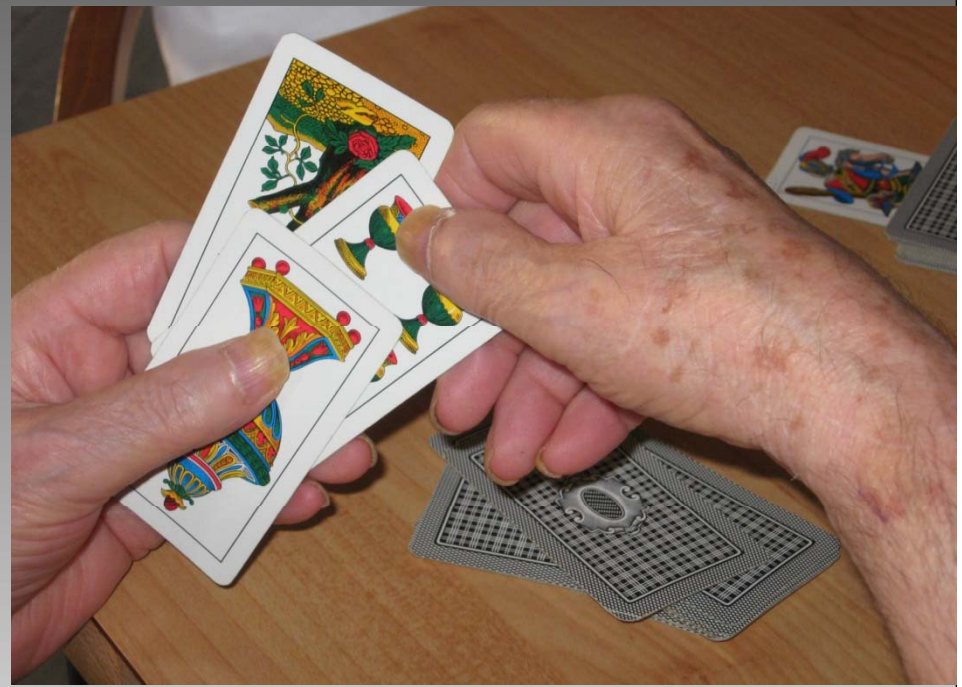
E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

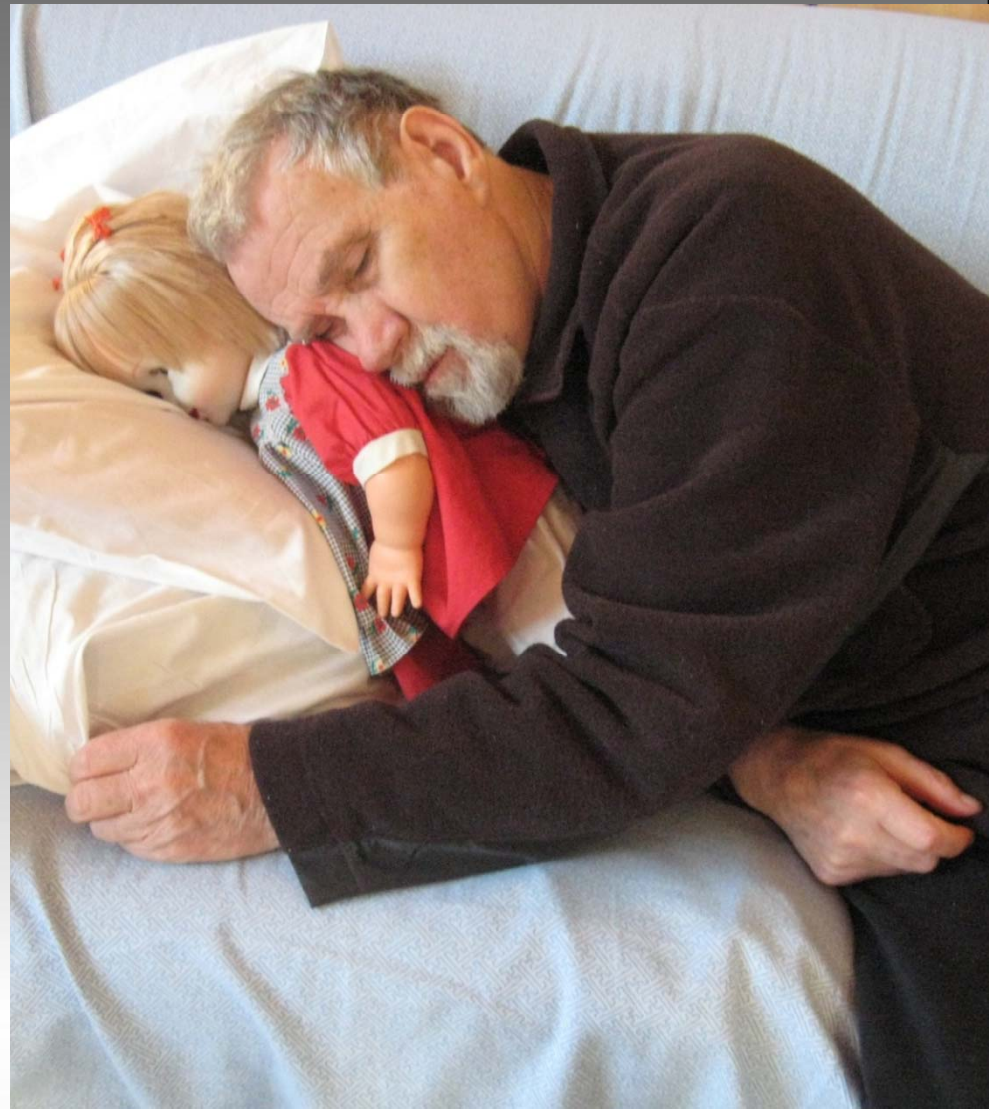
E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)





[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

# **ELEVATA FLESSIBILITA'**

**resa possibile da:**

- Capacità di adattamento dei Servizi alle esigenze dei malati;
- Costante ricerca di soluzioni originali ai problemi/disagi/difficoltà degli utenti;
- Continua modulazione degli interventi nel tempo, in coerenza con l'evoluzione della malattia.



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

Sostenere  
wandering  
e  
affaccendamento



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

## **PERSONALIZZAZIONE E FLESSIBILITA' ELEVATE SONO FAVORITE DA:**

- Rapporto operatori/malati più elevato rispetto alla gestione di altre tipologie di utenti;
- Omogeneità degli utenti;
- Rispetto delle potenzialità e dei bisogni di ogni persona;
- Cultura professionale degli operatori e cultura organizzativa del Servizio.



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

## PRESERVIAMO LE CAPACITA' FUNZIONALI RESIDUE

Specialmente per quanto riguarda l'igiene, la vestizione, la continenza, l'alimentazione.

Si può comprendere quanto sia difficile e problematico per un soggetto con disturbi cognitivi soddisfare i propri bisogni e affrontare in modo adeguato i compiti e gli stimoli provenienti dal contesto in cui vive. La difficoltà ad affrontare compiti funzionali è determinata dal tipo di attività e dal livello del deficit cognitivo.

## ESEGUIRE UNA ATTIVITÀ RICHIEDE VARIE ABILITÀ:

1. riconoscere l'oggetto
2. seguire una sequenza logica
3. eseguire movimenti automatici o conseguenti ad un pensiero organizzato.

Per questi motivi una attività tanto più è *complessa e strutturata* tanto più sarà difficile per il paziente portarla a termine (ad es. vestirsi) e tanto più è *semplice* tanto più a lungo sarà in grado di svolgerla (per es. alimentarsi).



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)



La perdita delle funzioni può avvenire per le più banali azioni quotidiane come *lavarsi e vestirsi*.

Le esigenze di gestione dei *caregivers* formali e informali spesso inducono a *velocizzare i tempi* sostituendosi alla persona da curare.

In questo caso il soggetto tende a perdere la capacità di lavarsi e vestirsi, azioni che avrebbe potuto svolgere se non gli fosse stato impedito di compierle autonomamente.

Ciò causa la *disabilità in eccesso* che spesso si vede nei pazienti con demenza.

**Il concetto su cui si fonda la terapia occupazionale è che *l'inattività conduce alla perdita della funzione.***

**“Use it or Lose it “**



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

## RISULTATI ATTESI

Tutte le attività proposte ottengono la diminuzione dei disturbi del comportamento, producono benessere, aumento dell'autostima, consolidamento delle autonomie

## CONDIZIONI FAVORENTI

- ❖ Spazi dedicati
- ❖ Tempi brevi di proposizione
- ❖ Notevole impegno di risorse umane per la stimolazione soprattutto individuale



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

Non è sufficiente disporre di specialisti che si occupino della “riabilitazione” del malato, ma occorre integrare tali figure nell’équipe multiprofessionale, mettere costantemente in comune le osservazioni e progettare accogliendo il punto di vista di tutti.

- PAI condiviso e aggiornato
- Consegne dettagliate
- Riunione d’équipe ogni 2 settimane
- Miniéquipe 2 volte a settimana



# **IN SINTESI, PER OFFRIRE ADEGUATA ASSISTENZA AI MALATI DI DEMENZA OCCORRE:**

- Sapersi liberare dalla rigidità di schemi e preconcetti, non solo relativi alla malattia, ma anche al tradizionale concetto di cura e di organizzazione dei Servizi
- Sapere vivere, valorizzare e apprezzare il “qui ed ora” nella gestione del malato
- Coniugare costantemente le diverse competenze e capacità professionali
- Sapersi autovalutare e verificare costantemente gli esiti della propria operatività
- Sapere trasmettere le strategie individuate e le modalità assistenziali vincenti a chi si prenderà cura dopo di noi: operatori, familiari, assistenti familiari



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

Area Servizi alla Persona

E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it)

Grazie per  
l'attenzione



[www.rete.re.it](http://www.rete.re.it)

*RETE - Reggio Emilia Terza Eta A.S.P.*

*Area Servizi alla Persona*

*E-mail: [info@rete.re.it](mailto:info@rete.re.it) Via Marani 9/1 - Reggio Emilia*

