



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia



Con il patrocinio di



Convegno

Affrontare la demenza: insieme si può!

Lunedì 21 settembre 2015
ore 15.00-19.00

Hotel Classic,
Via Pasteur 121C - Reggio Emilia

L'inclusione sociale e il benessere delle persone con demenza e dei loro familiari

Rabih Chattat
Dipartimento di Psicologia
Università di Bologna

La Salute

Salute: completo stato di benessere fisico, psichico e sociale e non solo assenza di malattia o infermità. (OMS, 1948)

- 1- Benessere fisico
- 2- Benessere psichico
- 3- Benessere Sociale

Benessere fisico

- un organismo sano è in grado di adattarsi alle sollecitazioni, di sviluppare una risposta protettiva , di ridurre il rischio di danno e ristabilire l'equilibrio (adattivo)

Benessere psichico

- Il benessere psichico è in relazione con la capacità della persona di affrontare, adattarsi, elaborare risposte utili.
- Queste capacità sono correlate con un maggiore benessere e una riduzione dei sintomi (interazione mente corpo)

Benessere sociale

- Capacità/possibilità di una persona di realizzare/soddisfare le proprie potenzialità/possibilità e i propri obblighi/doveri
- Capacità/possibilità di partecipare attivamente alla vita sociale e lavorativa
- La salute è un equilibrio dinamico tra opportunità e limitazioni, lungo tutto l'arco di vita e influenzata dalle condizioni esterne quali le sfide sociali e ambientali.

Benessere sociale

- La salute sociale è il risultato di un processo di adattamento soggettivo e relazionale.
- La capacità di adattamento riduce l'impatto delle limitazioni e delle ridotte capacità permettendo un mantenimento della qualità di vita e del benessere. (il paradosso della disabilità)

La salute

- Capacità di adattamento
- Capacità di affrontare
- Mantenere, ristabilire un equilibrio
- Dipende da condizioni interne e esterne

Benessere sociale

- Capacità/possibilità di partecipare attivamente alla vita sociale e lavorativa
- Capacità/possibilità di una persona di realizzare/soddisfare le proprie potenzialità/possibilità e i propri obblighi/doveri

Inclusione sociale

Fattori soggettivi:

Metacognizione

Attitudini

Esperienze passate

Interessi

Inclusione sociale

- Fattori esterni:
 - Attitudine degli altri
 - Stigma
 - Pregiudizio
 - Discriminazione

Inclusione sociale

- Fattori ambientali:
 - Barriere comunicative
 - Barriere fisiche
 - Barriere normative

Una possibile declinazione: Il concetto di Sé

- Il SE' è il soggetto dell'esperienza che la persona fa di se stessa, della propria condizione, degli altri e del mondo che la circonda
- Quale esperienza fanno le persone con demenza, i familiari, gli operatori?

Le espressioni del Sé

- Il Sé in prima persona: la narrazione di Sé
 - Uso del pronome io
 - Parlare della propria esperienza
 - Riconoscere il proprio stato
 - Esprimere le proprie difficoltà
 - la narrazione e l'ascolto

Le espressioni del Sé

- Il Sé nella continuità
 - lo sono quello che sono stato
 - lo sono quello che so fare
 - lo sono quello che ho visto
 - lo sono quello che ho realizzato
 - lo sono il ruolo che avuto

Le espressioni del Sé

- Lo sguardo dell'altro: il Sé Sociale
 - lo sono quello che dicono di me
 - lo sono quello che vedono in me
 - lo sono quello che mi permettono di fare
 - lo sono quello che considerano
 - lo sono il ruolo che mi attribuiscono

Il Sé sociale e le persone con demenza

- Il ruolo nel contesto (malato, dipendente, incapace??)
- L'attitudine verso la persona (chi decide se dare il tu, il Lei, il Noi, ecc..;)
- Il riconoscimento
- La relazione significativa: interazioni appaganti o interazioni funzionali orientati al compito
- Rispetto e reciprocità: la possibilità di dare oltre che di ricevere.
- Dignità
- Stigma e esclusione sociale

Rifornire il Se'

- Il riconoscimento del Sé e l'altro:
 - Avere un ruolo
 - Considerazione
 - Rispetto
 - Dignità
 - Decisioni condivise

Rifornire il Se'

- Valorizzare la presenza
 - interazione appagante
 - Riconoscimento
 - Partecipazione
 - Inclusione

Inclusione sociale: partecipazione

- Ruolo
- Attività significanti
- Scelta
- Contesto adattivo
- Reciprocità

Rifornire il se' e i familiari

- Interventi con i familiari:
 - Supporto all'ambiguità tra perdita e permanenza: è Lui o non è Lui
 - Uso della quotidianità per contenere la minaccia al Sé
 - Il Sé del familiare e l'esperienza di malattia:
 - Il ruolo del familiare nella cura: collaborazione, partecipazione, inclusione, partnership, non è solo il familiare (caregiver?), molteplicità di ruoli, rispetto, considerazione,

Stazioni di rifornimento

- Professionisti competenti
- Professionisti attenti
- Contesti adeguati
- Le barriere sociali

Stazioni di rifornimento

- Comunità amichevole
- Contesto adattivo
- Vivere bene con la demenza
- Società inclusiva

Attività ludico-ricreative, partecipazione alle celebrazioni,
stare a tavola con gli altri.

Il valore aggiunto della dieta mediterranea è la convivialità e non
solo gli ingredienti





donatella.zenobio@comune.milano.it

rabih.chattat@unibo.it