



## ATTIVITA' DI ANIMAZIONE MESE NOVEMBRE 2015

### Centro Diurno Il Sogno

#### Eventi Mensili

Mercoledì 26 Pomeriggio : Cura del piede con la sig.ra Annamaria

Mercoledì 11 FESTEGGIAMO SAN MARTINO

Mattina : Attività in cucina : Caldarroste e vin Brulè

Pomeriggio : Rinfresco e tanta allegria

Giovedì 12 26 Pomeriggi in musica con Gaudenzio

Mercoledì 18 Pomeriggio : Celebriamo la Santa Messa

Il nostro Centro apre le porte al quartiere

Martedì 17 “ BOTTEGA ARTIGIANALE “

Mattina : Attività in cucina

Pomeriggio : Buona musica e tanto divertimento

con i ragazzi del Prof . Magnani !

Sabato 28 “ NOTE e RICORDI “

Mattina : Canzoni e Racconti interpretati dagli anziani di RETE con la partecipazione del CEPAM e degli alunni di una SCUOLA PRIMARIA .

Si esibiranno al Circolo Arci PIGAL .

Festeggiamo i compleanni del mese

#### Settimanali

•Tutti i lunedì : Mattina ; Ginnastica di gruppo “ Risveglio Muscolare  
Ginnastica individuale e la Cyclette  
Lettura del Giornale con l' esposizione dei fatti salienti del fine settimana  
Pomeriggio : Tombola con la Volontaria

•Tutti i Martedì : Mattina e Pomeriggio : Atelier con Vanna :

•Tutti i Mercoledì : Mattina : Lavoretti per mantenerci in forma ( piegatura garze , biancheria ecc. )  
Curiamo il nostro giardino  
Pomeriggio : Tombola in nostra compagnia e con la Volontaria

Tutti i Giovedì : Mattina : Ginnastica di gruppo “Risveglio Muscolare “ esercizi per aiutare il coordinamento

. Pomeriggio : Dedicato alla nostra bellezza o alla musica

- Tutti i Venerdì : Mattina : Atelier con Vanna  
Pomeriggio ; Giochi mnemonici in saletta

Laboratori di Atelier : Cuciamo e coloriamo per il nostro Natale  
Lavoriamo al progetto " UNICEF " e allo spettacolo di " NOTE e RICORDI "



### ATTIVITA' DI ANIMAZIONE DEL MESE DI NOVEMBRE 2015

#### **CENTRO DIURNO COCCINELLA**

**Tutti i giorni** : Leggiamo il giornale e le notizie della nostra città .  
Ci manteniamo in forma con la ginnastica individuale  
Curiamo le nostre piante  
Aiutiamo nelle attività di cucina  
Se il tempo lo permette usciamo per piccole passeggiate nel parco

**LUNEDI –** **mattino:** Laboratorio di Atelier con l'atelierista **Vanna**  
e ginnastica individuale  
**pomeriggio:** attività di atelier individualie lettura di vecchie storie

**MARTEDI –** **mattino:** riordiniamo il guardaroba insieme;  
**pomeriggio:** Tombola con volontaria **Fausta**

**MERCOLEDI -** **mattino:** Risveglio Muscolare con il volontario **Ivo**  
o atelier con **Vanna**  
**pomeriggio: 4 18** attività musicale con **Illo**  
alternato ad angolo benessere.

**GIOVEDI -** **mattino e pomeriggio:** Laboratorio di atelier con l'atelierista **Vanna**  
e la nostra volontaria **Teresa**

**VENERDI -** **mattino** : Ginnastica di gruppo e giochi per la memoria  
**pomeriggio: 6 20** verrà celebrato il **Santo Rosario**

#### **EVENTI MENSILI**

##### **GIOVEDI' 5 " FESTEGGIAMO SAN MARTINO"**

**mattina** : Attività frenetica in cucina si preparano :  
" **Il Castagnaccio e le Caldarroste** "  
**pomeriggio** : Rinfresco e tanto divertimento con la  
" **Bottega Artigianale** "

##### **SABATO 28 " NOTE e RICORDI "**

**mattina** Spettacolo di Canzoni e Racconti interpretati dagli anziani

di **RETE** con la partecipazione del **CEPAM** e dagli alunni  
di una **SCUOLA** primaria  
Si esibiranno al **CIRCOLO ARCI PIGAL**

**SETTIMANA dal 2 al 14** Ricordiamo i nostri Cari , Amici e leggiamo  
delle storie tratte dal libro **Le novelle della Nonna**

**Festa mensile dei compleanni.**

**ATTIVITA' DI ATELIER**

Lavoriamo per l' **UNICEF** cucendo le **PIGOTTE** , per **NOTE e RICORDI**  
Lavoriamo per preparare il nostro **NATALE**



#### ATTIVITA' DI ANIMAZIONE MESE DI NOVEMBRE 2015

##### **CENTRO DIURNO "TAGLIAVINI FERRARI"**

Attività proposte tutte le settimane:

<b>LUNEDI'</b>	<b>mattino</b>	<i>Lettura quotidiani e libri, racconti, ginnastica individuale e di gruppo</i>
	<b>Pomeriggio</b>	<i>Cinema</i>
<b>MARTEDI'</b>	<b>mattino</b>	<i>Lettura quotidiani e libri, ginnastica individuale e di gruppo</i>
	<b>Pomeriggio</b>	<i>Attività con atelierista</i>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>mattino</b>	<i>Lettura quotidiani e libri, ginnastica individuale e di gruppo</i>
	<b>Pomeriggio</b>	<i>Musica del Cepam/attività di giochi</i>
<b>GIOVEDI'</b>	<b>mattino</b>	<i>Attività di atelier con atelierista; ginnastica individuale e di gruppo</i>
	<b>Pomeriggio</b>	<i>Attività di Filos</i>
<b>VENERDI'</b>	<b>mattino</b>	<i>Lettura quotidiani e libri, ginnastica individuale e di gruppo</i>
	<b>pomeriggio</b>	<i>Tombola</i>

**Ogni martedì alle 10.00 viene celebrata la S. Messa**

##### **EVENTI DEL MESE DI NOVEMBRE**

12 incontro con bambini sez.5 anni scuola materna Allende :  
gomitoli e giochi di lana

Nel pomeriggio festa di S.Martino con la scrittrice reggiana  
Annalisa Bertolotti

19 incontro con bambini sez.5 anni:fiabe animate

26 andiamo alla scuola Allende a fare attività culinaria con i bambini  
della sez. 5 anni

**Partecipiamo all'evento Note e ricordi presso il teatro Pigal**



### **ATTIVITA' DI ANIMAZIONE MESE DI NOVEMBRE**

#### **CENTRO DIURNO MELOGRANO**

Attività proposte ogni settimana:

**LUNEDI' mattino:** Lettura quotidiani e ginnastica individuale e di gruppo  
**pomeriggio:** Atelier /alle 16 rosario

**MARTEDI' mattino:** Lettura quotidiani e Atelier con atelierista  
**pomeriggio:** Ginnastica/Musica/Attività estetiche

**MERCOLEDI' mattino:** Lettura quotidiani e ginnastica individuale ed gruppo  
**pomeriggio:** Ginnastica in S. Luigi e atelier con atelierista

**GIOVEDI' mattino:** Lettura quotidiani e ginnastica individuale e di gruppo  
**Pomeriggio:** Tombola

**VENERDI' mattino:** Lettura quotidiani e S. Messa  
**Pomeriggio:** Ginnastica individuale e di gruppo

**Ogni venerdì alle 10 viene celebrata la S. Messa**

**Ogni 15 giorni al martedì pomeriggio musica con musicista del Cepam. A questa attività si alterna, gli altri martedì, la parrucchiera e attività estetiche**

#### **EVENTI DEL MESE DI NOVEMBRE**

10 pomeriggio festa di S.Martino giochi e caldarroste

11 bambini classe 4° M. Polo parleremo di Expo e tradizione culinaria dei nostri anziani

26 pomeriggio di musica con i ragazzi della Bottega musicale del prof. Magnani

.Partecipiamo al Pigal a Note e ricordi

ogni mercoledì pomeriggio ginnastica nella parrocchia di S.Luigi



## **ATTIVITA' DI ANIMAZIONE MESE DI NOVEMBRE 2015**

### **Centro Diurno "Stella Polare"**

#### **Descrizione attività settimanali:**

**Attività del mattino:** Lettura del giornale, racconti, rot informale, attività motoria di gruppo e individuale, attività di laboratorio individuali e di gruppo con atelierista, al venerdì celebrazione della S.Messa

#### **Attività del pomeriggio:**

- Lunedì : musica e canto con il musicista del Cepam/ ( 15gg) / TOMBOLA
- Martedì: attività ludica PAROLIAMO
- Mercoledì: attività di atelier di gruppo e individuali
- Giovedì: proiezione film/ attività nel salone di bellezza
- Venerdì: filos

#### **Attività straordinarie del mese**

- Attività di cucina legata alle Stagioni : Sughi d' uva e Castagnaccio.
- Mercoledì 11 : Festeggiamo il San Martino : pom. di musica e canzoni
- Martedì 24 Festa del Santo patrono: Saranno organizzati, nel corso della settimana, momenti di letture sulla vita del Santo e socializzazioni a tema.

## CENTRO DIURNO ENRICO & LORENZO FERRETTI

- **Musica e poesie a cura del volontario Ermanno Bartoli.** Intrattenimento pomeridiano con data da definirsi.
- **Mercoledì 12:** Attività di cucina legata alle stagioni.
- **Giovedì 13 :** Festeggiamo il **San Martino** con i ragazzi della **Bottega Artigianale.**
- **Lunedì 24 : San Prospero.** Nella settimana organizziamo una visita alla chiesa dedicata al santo patrono. Per gli ospiti che rimarranno al centro : pomeriggio di socializzazione sulla storia del santo .

Tutte le mattine il Centro propone momenti dedicati alla socializzazione con lettura del quotidiano e attività motoria di gruppo (ginnastica dolce) e individuale.

- LUNEDI - **mattino**, attività con atelierista Marisa; **pomeriggio**- angolo benessere con cura della persona (manicure, pedicure) podologa e parrucchiera su appuntamento.
- MARTEDI – **mattino**, riordiniamo il guardaroba insieme; **pomeriggio** – attività musicale con Gaudenzio, alternata ad attività ludiche.
- MERCOLEDI- **pomeriggio**, attività di laboratorio con atelierista Marisa
- GIOVEDI - **pomeriggio**, attività di laboratorio con atelierista Marisa
- VENERDI – **mattino**, attività individuali di stimolazione cognitiva con atelierista Marisa; **pomeriggio**, tombola.
- *Altre attività: Messa mensile, e Feste di compleanno*