

# CRA GIRASOLI - M'ILLUMINO DI MENO 2015

## ***Attività di routine ai Girasoli:***

- Energy manager in entrambi i piani per tutta la giornata: sarà esposto un calendario con la figura preposta per ogni turno; saranno facilmente identificabili grazie alla maglietta dedicata all'iniziativa. Al piano terra ci sarà un calendario individuando l'energy manager tra le figure professionali presenti nei vari orari della giornata ( RAAI , O. d'Appoggio, Animatrici ). L'energy manager ha il compito di coinvolgere e controllare che **tutti** si attengano alle buone regole in tema di risparmio energetico.
- Acqua nelle brocche, sia ai piani che al piano terra per tutta la giornata del 13/02.
- Menù a basso contenuto energetico.
- Nella giornata del 13/02, prima di cena, saranno spente le luci nelle sale da pranzo per 5 minuti, sostituite dalle candeline.
- Volantinaggio da parte degli ospiti durante la giornata.
- Per quanto possibile sarà limitato l'uso dell'ascensore.
- Dalle ore 10.00 alle ore 11.00 sarà spento il distributore automatico delle bevande calde e offerto tisane e caffè.

Iniziativa extra ai Girasoli:

- Laboratorio creativo dove bambini, della classe seconda scuola primaria "Boiardo", e anziani colorano i disegni sul tema del risparmio energetico; seguirà una tavola rotonda di discussione e "ricordi", mostrando anche gli attrezzi di una volta, su come si differenzia la vita di ieri e quella di oggi.
- Merenda preparata al mattino da un gruppo di anziane: tramezzini con Ketchup, formaggio morbido e wurstel.

