

UNA GIORNA IN FATTORIA

DOCUMENTO A CURA DEGLI ANIMATORI

Il giorno 13 ottobre 2014 fattoria La Meridiana (Gavasseto)

n° 3 anziani Erica, 3 anziani Tulipani

n. 2 animatrici

Presentazione e visita della fattoria con spiegazione delle attività che vengono svolte.

Confezionamento del sale da cucine aromatico, con erbe dell'orto.

Si è andati a raccogliere le erbe nell'apposito erbolario (rosmarino, alloro, salvia, timo, bacche di ginepro)

Asciugato e tritato le erbe con la mezza luna, pestato il sale grosso, di cervia, con le bottigliette di vetro, in modo casalingo e artigianale, in modo da farlo diventare fine.

Mescolato con le erbe, precedentemente tritate ed infine invasati in bellissimi vasetti di vetro per poi portarli a casa, come frutto del nostro lavoro della giornata.

Molto gradito il pensiero

Abbondante merenda a base di torta di yogurt e cocco e come salato l'erbazzone, accompagnato da un bicchiere di vino bianco e bibite.

La meraviglia del posto, lo stupore negli occhi della tranquillità che si respirava, la gentilezza con cui siamo stati accolti, a fatto si che a casa, non ci si volesse tornare, ma con molta fatica, si è dovuto lasciare il posto.

I ricordi che hanno risvegliato i profumi delle erbe, sono stati impagabili, a tutti, tornavano in mente i ricordi di cucina di casa e delle giornate passate con mamme o nonne a fare da mangiare o che loro facevano da mangiare e questi ricordi, hanno riferito, essere impagabili per averli fatti tornare alla mente

.....
Queste uscite sono molto belle, dai restiamo qui, non andiamo a casa....

La nostra vita " normale" è così vuota e triste.....

Grazie per avermi fatto tornare indietro nel tempo.....

Posto meraviglioso e impagabile.....

