

UNA GIORNA IN FATTORIA

DOCUMENTO A CURA DEGLI ANIMATORI

Il giorno 16 SETTEMBRE 2014
fattoria didattica " La Collina Cavriago (RE)

n° 8 anziani dei CD COCCINELLA e CD FERRETTI

n° 2 Op.

COSA ABBIAMO FATTO

presso la fattoria " La Collina " per conoscere " Le piante , il loro utilizzo e le loro proprietà " .

Siamo stati accolti con un caloroso benvenuto e da un ambiente accogliente e curato .

Dopo le presentazioni è iniziato il nostro percorso didattico sulla conoscenza delle piante , delle erbe aromatiche , officinali e il loro utilizzo .

Abbiamo ricordato l'uso delle erbe nella tradizione popolare e compreso il ruolo che hanno avuto nella medicina dei nostri antenati e che hanno tutt'ora nella medicina moderna. Inoltre abbiamo ricordato il ruolo delle erbe aromatiche nella cucina di tutti i giorni .

Attraverso i 5 sensi abbiamo messo alla prova la nostra abilità sensoriale : un percorso che ci ha permesso di godere di profumi , colori e sapori diversi .

Divertendoci abbiamo ricordato i vari prodotti che si possono preparare con l'utilizzo delle piante ; non solo decotti , infusi , tisane e cataplasmi ma anche tutta una gamma di utilizzi che va dalla creazione di saponi , creme di bellezza fai da te ai cuscini profumati .

Al termine i nostri nonni , con loro grande soddisfazione , hanno portato a casa un rametto di rosmarino come ricordo della bella giornata passata immersi nella natura .

QUALI REAZIONI DEGLI ANZIANI:

Questo incontro ci ha dato l'opportunità di stabilire un contatto con la natura e con la cultura del nostro territorio .

EPISODI O FRASI:

" E' stata una grande emozione ricordare toccare! "

" E' vero mia nonna le utilizzava per tutti i malanni . ! Ho rivisto lei . E i tipici odori delle sue tisane . E' stato come se gli anni non fossero passatie fossi ancora bambina lì con lei .! "

" Non me lo ricordavo più ... che emozione !

