

UNA GIORNA IN FATTORIA DOCUMENTO A CURA DEGLI ANIMATORI

Il giorno 5giugno 2014

fattoria didattica **_La Collina**

n°8___ anziani del centro diurno / casa albergo ___**cd Melograno ,cd Sogno**

n° 2___ accompagnatori

Siamo stati accolti in modo gioviale e simpatico da Barbara che aveva preparato un laboratorio sulle erbe aromatiche. Subito abbiamo odorato e identificato le diverse erbe che ci aveva preparato; i nostri anziani hanno fatto a gara a raccontarsi , a dire dove utilizzano o utilizzavano rosmarino, il timo, la maggiorana. Il profumo delle erbe era diffuso nella stanza, e ci siamo scambiato le ricette. Ci siamo poi spostati fuori nell'aia guardato le diverse piante, i fiori, ammirato il bel posto.

Ci siamo seduti sotto un tendone e abbiamo sbriciolato la maggiorana. Dopo aver tagliato le pezzine da mettere sui vasetti abbiamo fatto una sana merenda a base di ciliegie, albicocche e succo di mela . Gli anziani hanno apprezzato molto ed erano interessati ai lavori che stavano facendo per il prossimo campo estivo.

Alcune anziane erano già state in passato, ed hanno notato le migliori fatte.

Durante il viaggio di andata e quello di ritorno hanno sempre cantato come in una vera gita. Stare fuori in compagnia di anziani di altri centri diurni è apprezzato e motivo di stimolo



