



POESIA DELLA FELICITA'

Ci si persuade spesso che la vita sarà meglio dopo essersi sposati,
dopo avere avuto un figlio, e poi, dopo averne avuto un altro...

Più tardi, ci si sente frustrati, perché i nostri figli non sono ancora
abbastanza grandi e si pensa che staremo meglio quando lo saranno.

Siamo allora convinti che saremo più felici
quando avranno superato questa tappa.

Ci si dice che la nostra vita sarà completa quando le cose andranno meglio per
il nostro compagno, quando possederemo una macchina più bella o una
casa più grande, quando potremo andare in vacanza,
quando andremo in pensione...

**La verità è che non vi è migliore momento
per essere felici che il momento presente.**

Se non è adesso, quando mai sarà?

La vita sarà sempre piena di sfide da superare, e progetti da concludere.

E preferibile ammetterlo e decidere di essere felici
adesso che è ancora tempo.

Per molto tempo, ho pensato che la mia vita sarebbe finalmente cominciata,
“la vera vita!”

Ma c'era sempre un ostacolo sul cammino, un problema
che bisognava risolvere prima, un tema non concluso,
un tempo da passare, un debito da saldare.

E allora la vita sarebbe cominciata!!!

Fin che mi resi conto che
questi ostacoli erano proprio la mia vita.
Questa prospettiva mi ha aiutato a capire
che non vi è un cammino che porta alla felicità.

La felicità è il cammino.

Allora **bisogna smettere di aspettare** di concludere gli studi,
di aumentare la paga,
di sposarsi, di avere figli, che i figli se ne vadano di
casa o, semplicemente, il venerdì sera, la domenica mattina, la primavera,
l'estate, l'autunno o l'inverno per decidere che non vi è miglior momento
di adesso per essere felici.

LA FELICITA' E' UNA TRAIETTORIA E NON UNA DESTINAZIONE!

Non serve molto per essere felici.

Basta apprezzare ogni piccolo momento e renderlo sacro come
uno dei momenti migliori della propria vita.




S T U D I O
MASSAIU

