

VILLA LE MIMOSE NUCLEO A E B

Attività di socializzazione e animazione.

Tutti i lunedì entrambi i nuclei partecipano attività musicale con il Sig. Gaudenzio dalle 10.15 alle 11.45. Mediamente sono presenti 40 anziani.

Vengono suonate e cantate canzoni degli anni 40 e 50, per avere più coinvolgimento da parte degli ospiti, vengono disposti in circolo in modo che possano vedere il musicista e di conseguenza seguire meglio. La partecipazione è molto attiva e gradita.

Martedì nucleo A esegue attività motoria, consiste nel muovere gli arti superiori ed inferiori, con l'obiettivo di mantenere le funzionalità. Attività di stimolazione cognitiva con la palla. Partecipano mediamente 8/10 anziani.

Martedì nucleo B esegue attività di atelier: cucito, uncinetto e ai ferri, vengono confezionati maglie, sciarpe, cappelli, presine per cucina, e pizzi di cotone da attaccare alle tovaglie o altri oggetti per la casa. Partecipano quattro anziane, in alternativa nei periodi antecedenti le feste vengono realizzati biglietti di auguri e addobbi a tema. Attualmente si sta preparando il materiale per la bancarella della festa di Coviolo.

Martedì pomeriggio: cinema, viene proiettato un film con la partecipazione degli anziani di tutti e due nuclei

Mercoledì in tutti e due i nuclei, ma in locali separati, viene letto il giornale, con relativi commenti da parte degli anziani, oppure viene effettuata la lettura di un libro, l'animatrice legge ad alta voce gli anziani ascoltano e commentano. In alternativa l'animatrice esegue "l'intervista" all'anziano, raccoglie informazioni riguardante il loro vissuto ispirandosi al progetto con il cepam NOTE E RICORDI.

Ogni 15 giorni alternativamente i due nuclei eseguono attività di cucina vengono pulite le verdure. Solo il nucleo B: periodicamente l'animatrice esce con due anziane per acquisti.

Giovedì il nucleo A Attività di atelier con la collaborazione di una Sig. volontaria. : cucito, uncinetto e ai ferri, vengono confezionati maglie, sciarpe, cappelli, presine per cucina, e pizzi di cotone da attaccare alle tovaglie o altri oggetti per la casa. Partecipano quattro anziane, in alternativa nei periodi antecedenti le feste vengono realizzati biglietti di auguri e addobbi a tema. Attualmente si sta preparando il materiale per la bancarella della festa di Coviolo.

Giovedì nucleo B esegue l'attività motoria: , consiste nel muovere gli arti superiori ed inferiori, con l'obiettivo di mantenere le funzionalità. Attività di stimolazione cognitiva con la palla, birilli, e alte materiale. Partecipano mediamente 6/8 anziani.

Venerdì nucleo A esegue stimolazione cognitiva attraverso il gioco delle parole.

Il nucleo B attività di atelier (vedi Mercoledì) e lettura giornale.

Alle 11.00 gli anziani che lo desiderano partecipano alla S. Messa.

Venerdì pomeriggio nucleo B: l'animatrice gioca con gli anziani a tombola, carte, e i giochi di parole.

Sabato nucleo A e B in locali diversi, effettuano cure di bellezza: manicure, massaggi a mani e viso con creme.

Attualmente tutte e due i nuclei eseguono attività di giardinaggio e orto nel cortile della struttura, con un piccolo gruppo di anziani.

Al sabato pomeriggio vengono in struttura tre ragazze di una scuola superiore volontarie (Associazione PER DI QUA) intrattengono gli anziani dei due nuclei con attività ludiche: tombola o gioco delle carte.



Programmazione del mese di Aprile

5 Aprile: festa di Pasqua con merenda e musica con Maiola

24 Aprile: festa dei compleanni del mese con intrattenimento musicale di due Sig. volontari, Raul e Claudio.

In occasione del 25 Aprile stiamo organizzando una "GIORNATA STORICA" con la partecipazione di una Signora che racconterà il suo vissuto durante la seconda guerra mondiale a seguire verrà proiettato il film *Shindler list*. (data da destinarsi).

Sempre nel mese di Aprile, data da destinarsi, le animatrici usciranno con un piccolo gruppo di anziani per acquistare semi e piantine per l'attività di giardinaggio e orto.