



REGGIO EMILIA TERZA ETÀ
A.S.P.

ATTIVITA' DI ANIMAZIONE MESE FEBBRAIO

Casa protetta VILLA ERICA

MATTINO

- Mercoledì 01 – 08 uscite individuali
- Giovedì 02 – 09 – 16 – 23 attività cineforum
- Venerdì 03 – 10 – 24 attività di estetica, cure individuali
- Sabato 04 – 11 – 18 – 25 Celebrazione della S. Messa
- Lunedì 06 - 20 atelier, attività creative, preparazione al carnevale
- Martedì 07 – 14 – 21 – 28 attività musicale
- Lunedì 13 preparativi per San Valentino
- Mercoledì 15 – 22 – 29 ginnastica di gruppo, con tecnico della riabilitazione e animatore
- Venerdì 17 “ M'ILLUMINO DI MENO”
- Lunedì 20 preparativi per carnevale

POMERIGGIO

- Giovedì 02 – 09 attività di cucito per carnevale
- Martedì 07 attività di mosaico (maschere di carnevale)
- Martedì 14 festa di S. Valentino (racconti e letture)
- Giovedì 16 – 23 tombolata con aiuto delle ragazze volontarie
- Martedì 22 festa di carnevale “ Lo zecchino...di latta”

BUONE ABITUDINI PER LA GIORNATA DI M'ILLUMINO DI MENO (e anche dopo)

ATTIVITA' PREVISTE:

“si spengono le luci...si accendono i sensi.”
- degustazione di tè/biscotti/e/o altro a lume di candela
- lettura di pensieri e frasi ,raccolte da un ospite.
Con l'aiuto delle ragazze volontarie del progetto
“ Mi fido di te “x condividere esperienze idee
nell'ambito scolastico.

VENERDI' 17:

- esposizione cartelloni sul risparmio energetico e sugli sprechi.
- spegnere le luci là dove non servono
- spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
- usare ascensore solo se necessita
- spegnere e/o abbassare termosifoni, invece di aprire finestre
- sensibilizzare ospiti, operatori a incrementare la raccolta differenziata e a ridurre gli sprechi (per questi buoni propositi cerchiamo di impegnarci tutto l'anno)
- distribuzione acqua potabile ,nei pasti,nelle brocche
- preparazione menù a basso consumo energetico
- durante la cena ,spegnere le luci per 5'.

P.S: Alcuni giorni prima tutti gli operatori si impegnano a portare volantini dell'iniziativa,sul territorio (negozi,bar ecc)

Il 17, gli operatori e alcuni parenti si impegnano a usare i propri mezzi solo se necessitano.